

1. PROGRAMA ENVELLECIMIENTO ACTIVO - 2018

2. FINALIDADE

Realización de accións de carácter preventivo para a mellora da calidade de vida das persoas maiores, poñendo en marcha actuacións relacionadas coa promoción da participación, a comunicación, a autonomía, a relación social, os hábitos saudables e a actividade física, tendentes á mellora da esperanza de vida saudable dos maiores, previndo e atrasando a aparición dos déficits propios da idade.

3. POBOACIÓN DESTINATARIA

a) POBOACIÓN DESTINATARIA DIRECTA

Grupo/s ou sector de poboación

- Persoas maiores de 55 anos.

Características

- Persoas maiores de 55 anos da cidade da Coruña interesados en participar na realización de accións de mellora da calidade de vida.

b) POBOACIÓN INDIRECTA

- Familias e poboación en xeral.

4. FUNCÍONS

4.1. PRESTACÍONS DE SERVIZOS

1. Accións de prevención da deterioración física

Realización de accións de carácter físico dirixidas a adquisición de hábitos e habilidades para prever a deterioración física.

2. Accións de promoción da actividade cognitiva e de prevención da súa deterioración

Realización de accións de promoción da actividade cognitiva e de prevención da súa deterioración.

3. Accións de promoción e prevención no ámbito da saúde

Realización de accións de promoción e prevención no ámbito da saúde.

4.2. OUTRAS FUNCÍONS

- Elaborar proxectos específicos para esta franxa de idade
- Xestión do desenvolvemento do programa
- Coordinación cos centros cívicos e entidades
- Difusión na comunidade das accións a realizar

5. ÁREAS DE RESULTADO CLAVE

- Realización de accións preventivas relacionadas co aumento da calidade de vida das persoas maiores.
- Favorecer a autonomía das persoas maiores.
- Promover a socialización das persoas maiores previndo o illamento social.
- Utilizar as accións como instrumento para coñecer as necesidades das persoas, deste sector de poboación, que estean en situación de vulnerabilidade.
- Incrementar o número de accións preventivas do deterioro físico, cognitivo e de promoción da saúde.
- Ofertar alternativas de lecer e tempo libre as persoas maiores
- Incrementar as accións que potencien as habilidades e capacidades das persoas maiores, favorecendo a súa autonomía.
- Promover a creación de grupos de apoio entre maiores.
- Favorecer a participación do voluntariado
- Facilitar información sobre os programas, proxectos e actividades dos servizos sociais municipais relacionados con este tramo de idade
- Incidir no desenvolvemento de proxectos específicos de prevención para persoas e/ou grupos específicos que requiran accións de apoio e promoción social

6. OBXECTIVOS DO EXERCICIO

- Incrementar un mínimo do 10% o número de persoas maiores participantes no programa.
- Incrementar un mínimo do 10% o número de grupos total de actividades que se realizan no programa
- Consolidar as actividades máis estables do programa.

7. RELACIÓN E CALENDARIO DE PRESTACIÓNS / ACTUACIÓNS / PROXECTOS	2	0	1	8
	1T	2T	3T	4T
1. Accións de prevención da deterioración física	x	x	x	x
2. Accións de promoción da actividade cognitiva e de prevención do seu deterioro	x	x	x	x
3. Accións de promoción e prevención no ámbito da saúde	x	x	x	x

8. CUANTIFICACIÓN DE RECURSOS

8.1. ORZAMENTO ANUAL	IMPORTE	
	2017	2018
ORZAMENTO TOTAL ANUAL (Créditos totais consignados)	15.000	15.000
ORZAMENTO EXECUTADO	11.931,82	12.606,72
<i>Variación porcentual</i>		6%
PORCENTAXE DE ORZAMENTO EXECUTADO	79%	84%
FONTES DE FINANCIACIÓN DO ORZAMENTO TOTAL ANUAL		
Achega municipal	15.000	15.000
<i>Porcentaxe sobre o total</i>	100%	100%

**Aínda que non se contemplan nesta memoria, o orzamento inclúe: gastos do persoal municipal, mantemento das instalacións, investimento (non seu caso) e gastos correntes de imputación indirecta.*

8.2. RECURSOS HUMANOS	2017	2018
PERSOAL MUNICIPAL		
Coordinadora de centros e programas	1	1
Técnica superior de servizos sociais	1	1
Técnicas centros cívicos	13	14
TOTAL	15	16
PERSOAL DE ENTIDADES		
Convenio. Persoal da entidade		
Contrato. Persoal do contratista	16	20
Persoal voluntario ou colaborador		
Alumnado en prácticas		
Total		

8.3. RECURSOS TÉCNICOS
Estratexia Nacional de Personas Mayores para un Envejecimiento Activo 2018-2021
Estratexia galega de envellecemento activo desde a innovación (ESGAEN) 2016-2020: marco de actuación para unha vida activa, saudable, independente e segura. Dirección Xeral de Maiores e Persoas con Discapacidade"

9. RESULTADOS DA ACTIVIDADE		
Prestación / Actuación / Proxecto	Cuantificador	Resultado
1. Accións de prevención da deterioración física		
Ximnasia mantemento, ximnasia suave, ximnasia de espalda, Pilates, En forma bailando.	Nº de accións	5
	Nº de grupos	23
	Participantes	452
	Homes	164
	Mulleres	288
2. Accións de promoción da actividade cognitiva e prevención do seu deterioro		
Técnicas de relaxación e control da ansiedade, estimulación e reforzo da memoria, manexo de smartphones, tablets, iniciación a internet e redes sociais.	Nº accións	5
	Nº grupos	26
	Participantes	398
	Homes	182
	Mulleres	216
3. Accións de promoción e prevención no ámbito da saúde		
Nutrición e cociña saudable, cociña preventiva específica, prevención de accidentes no fogar, autocuidados.	Nº accións	2
	Nº grupos	10
	Participantes	174
	Homes	33
	Mulleres	141

10. INDICADORES DA XESTIÓN	VALOR	
	2017	2018
Nº participantes	846	1.024
Homes	249	379
Mulleres	597	645
<i>Variación porcentual</i>		<i>21%</i>
Nº accións	10	12
<i>Variación porcentual</i>		<i>20%</i>
Nº grupos	47	59
<i>Variación porcentual</i>		<i>25%</i>
Nº centros cívicos participantes	18	19
Nº reunión con entidades	5	7

11. CONCLUSIÓNS

O Programa de Envellecemento Activo desenvólvese no Concello da Coruña desde o ano 2010. En anos anteriores non se realizaba memoria específica porque os seus datos de participación incluíanse na memoria de xestión do Programa de actividades de prevención e cooperación social como participantes de actividades dirixidas a maiores.

O crecemento do programa nos últimos anos, a súa especificidade, así como o recoñecemento por parte das persoas usuarias como un programa singular, da lugar a que se valore realizar unha memoria diferenciada onde poder reflíctese os datos relativos a este programa, por considerarse interesante para posteriores estimacións de realización de accións neste ámbito.

A demanda de accións do programa crece cada ano no colectivo de maiores de 55 anos, inflúe nesta demanda que as accións programadas e os seus contidos sexan adaptados para este colectivo.

Aumentan o número de accións programadas, crescendo nun 25% os grupos realizados ante a demanda existente. As accións lévanse a cabo en todos os centros cívicos municipais do concello, cumpríndose os obxectivos marcados no programa.

12. PERSPECTIVAS DE FUTURO E RECOMENDACIÓNS

12.1 PERSPECTIVAS DE FUTURO

- Incremento da demanda das accións do programa de carácter preventivo e de promoción da saúde, dado ao aumento da poboación e da esperanza de vida neste sector de idade e a procura de recursos por parte das persoas maiores para mellorar a súa calidade de vida.
- Son clave para a calidade de vida deste sector de idade o desenvolvemento de accións e programas tendentes a previr as vulnerabilidades asociadas á idade, que promovan a maior autonomía e o normal desenvolvemento nas habilidades básicas da vida diaria da poboación a medida que vai incrementándose a súa idade.

12.2. RECOMENDACIÓNS

- Posta en marcha de accións innovadoras, na procura dun envellecemento activo, que permitan as persoas maiores manter a súa actividade e a independencia para o normal desenvolvemento das habilidades básicas da vida diaria.

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DO PROGRAMA	
Sede	Oficina de xestión administrativa e de servizos xerais
Dirección postal	Fernández Latorre 64-66 Entlo.
Dirección electrónica	r.davila@coruna.es m.gonzalez@coruna.es
Teléfono	981 184 258
Fax	981 184 334