

1. CENTRO DE SAÚDE MENTAL INFANTIL - 2018

2. FINALIDADE

- Ofrecer, a través de un dispositivo sanitario especializado, atención psicolóxica a nenos/as e adolescentes que presentan trastornos psíquicos e tamén ao seu grupo familiar, desde unha formulación sociocomunitaria.

3. POBOACIÓN DESTINATARIA

a) POBOACIÓN DESTINATARIA DIRECTA

Grupos de poboación

- Nenos/as e adolescentes con idades comprendidas entre 0 e 15 anos, inclusive, que pertencen a un dos seguintes Centros de Saúde: C.S. Adormideras, C.S. Casa do Mar, C.S. Labañou, C.S. Matogrande, C.S. Monte Alto, C.S. Os Rosales, C.S. San José, C.S. Arteixo y C.S. Meicende.
- Familias con menores a cargo, pertencentes aos centros de saúde asignados.

Centros de Saúde	Cupo pediátrico
Arteixo	5.032
Meicende	
Adormideras	738
Monte Alto	1.360
Labañou	1.195
Os Rosales	2.498
San José	5.084
Casa del Mar	2.381
Matogrande	3.580
Total Cupo	21.868

Características

- Menores que presentan diversas patoloxías psíquicas, que son derivados desde os Servizos de Atención Primaria ou Especializada, procedendo a iniciativa destes, ou ben doutros ámbitos non sanitarios: familia, colexio, servizos sociais, etc.
- É imprescindible a autorización da consulta polos titores legais do/a menor.

b) POBOACIÓN INDIRECTA

Profesionais do ámbito sanitario, educativo e social e poboación en xeral.

4. FUNCIONES

4.1. PRESTACIONES DE SERVICIOS

Intervención clínica

Consulta psicológica para establecer diagnóstico e orientación terapéutica.

Entrevista inicial con familia e paciente, exploración psicopatológica individual do neno/a, entrevista de devolución coa familia, psicoterapia individual co/a paciente, terapia familiar, seguimentos mediante revisións periódicas co/a paciente e a súa familia, consultas e asesoramento familiar mediante contacto telefónico, elaboración de Informes Clínicos, interconsulta e asesoría clínica con outros/as profesionais.

Intervención social coa familia

Consulta de valoración social para establecer diagnóstico psicosocial.

Diagnóstico do problema á vista do volante médico de derivación, detección de situacións graves ou de risco que requiran dunha atención urgente e/ou especializada, accións encamiñadas á posterior toma de decisións clínicas ou sociais, entrevista de seguimento para coñecer a evolución do/a paciente e a súa familia e prestar orientación social.

4.2. OTRAS FUNCIONES

Asesoría clínica e coordinación con axentes sociais pertencentes a servizos sociais, educativos, xudiciais, etc.

Interconsultas con persoal sanitario.

Derivación a outros recursos existentes na comunidade.

5. ÁREAS DE RESULTADO CLAVE

- **Rehabilitación e inserción social** dos/as nenos/as e adolescentes que presentan unha patoloxía psíquica.
- Elaboración, seguimento e avaliación interdisciplinar dun **plan terapéutico individualizado** para cada paciente.
- **Intervención social coas familias.**
- **Coordinación** con outros axentes sociais, educativos e sanitarios.

6. OBTIVOS DO EXERCICIO

- Reducir a lista de espera.

7. RELACIÓN E CALENDARIO DE PRESTACIONS	2	0	1	8
	1T	2T	3T	4T
1. Intervención clínica	X	X	X	X
2. Intervención social coa familia	X	X	X	X

8. CUANTIFICACIÓN DE RECURSOS

8.1. ORZAMENTO ANUAL

O orzamento inclúe, aínda que non se contemplan nesta memoria: persoal municipal, mantemento das instalacións do Concello e gastos correntes de imputación indirecta.

8.2. RECURSOS HUMANOS

PRESTACIÓN / ACTUACIÓN	2015	2016	2017	2018
PERSOAL MUNICIPAL	3	3	3	3

OUTROS RECURSOS HUMANOS

Persoal voluntario ou colaborador	
Alumnado en prácticas	
Total	

**Desde marzo de 2016 hasta mediados de setembro de 2018 a traballadora social estivo dedicada a este servizo tres días á semana.*

8.3. RECURSOS TÉCNICOS

Decreto 12/2009 de 8 de xaneiro da Consellería de Sanidade polo que se regula a autorización de Centros, Servizos e Establecementos Sanitarios.	
Convenio de colaboración de xuño de 1987 firmado polo Concello da Coruña e o antigo INSALUD.	
Decreto 389/1994, de 15 de decembro, que regula a Saúde Mental en Galicia.	
Plataforma de integración de sistemas e rexistro de información clínica (IANUS) do SERGAS.	
Programa de Xestión e Citas do SERGAS	

9. RESULTADOS DA ACTIVIDADE		
Prestación / Actuación	Cuantificador	Resultado
1. Intervención clínica		
1.1. Consultas psicolóxicas	Nº de primeiras consultas	197
	Nº de revisións e seguimentos en psicoterapia individual	714
	Nº de revisións e seguimentos en psicoterapia familiar	568
	Total	1.479
1.2. Outras intervencións psicolóxicas	Nº de intervencións con axentes sociais, educativos e xudiciais	82
	Nº de interconsultas con pediatras, atención primaria e especializada	109
	Nº de informes	75
	Total	266
2. Intervención social coa familia		
2.1. Intervencións sociais coa familia	Nº de primeiras consultas	186
	Nº de revisións e seguimentos	204
	Total	390
2.2. Outras intervencións sociais	Nº de intervencións con axentes sociais, educativos e xudiciais	715
	Nº de informes e protocolos	40
	Total	755
Demandas	Número de solicitudes de novas consultas	312

10. INDICADORES DA XESTIÓN	VALOR			
	2015	2016	2017	2018
Pacientes atendidos/as	445	454	562	578
Intervencións clínicas (individuais e familiares)	1.982	1.951	1.949	1.479
Intervencións sociais coa familia	367	330	350	390

	Media 1989-2014	VALOR			
		2015	2016	2017	2018
Demandas novas de consulta	229	348	388	396	312

11. CONCLUSIONES

Convén ter en conta que a Unidade de Saúde Mental Infanto Xuvenil durante o ano 2018 tivo variacións en relación ao persoal que traballan nela. Por unha banda, o servizo estivo un mes sen cobertura debido á xubilación da psicóloga titular coa necesidade de abrir unha convocatoria para a selección e cobertura deste posto, por outra banda, incrementouse a dedicación do posto de traballo social, de 3 días á semana pasou a unha dedicación completa a partir do mes de setembro.

Con todo non foi posible reducir a lista de espera neste exercicio, manténdose en niveis similares ao ano anterior, seis meses para a atención psicolóxica e tres meses para a social, sendo a previsión que, unha vez estabilizado o persoal e incrementada a dedicación da traballadora social, a redución se faga efectiva no ano 2019.

Noutra orde de cousas, queremos salientar a importancia da nova colaboración que esta Unidade de Saúde Mental Infanta Xuvenil mantén con varias entidades deportivas da cidade participantes na convocatoria "Deporte Solidario e Inclusivo" da Fundación Emalcsa. A través deste acordo, a Unidade de Saúde Mental Infantil e Xuvenil pode derivar a menores para que realicen deporte de xeito gratuíto. Estas prácticas deportivas supoñen un recurso para esta unidade con resultados terapéuticos positivos para os menores. Nesta colaboración resultou fundamental a intervención da traballadora social da Fundación Embalsa.

As entidades coas que colaboramos en 2018 son:

- Agrupación Montañeros Independientes AMI
- Alquimia Inline
- Club Basquet Coruña
- Club Deportivo Zalaeta 100Tolos
- Club Esgrima Coruña
- Club de Fútbol Orillamar
- Club Natación Coruña

12. RECOMENDACIÓNS

12.1. PERSPECTIVAS DE FUTURO

O obxectivo principal da Unidade de Saúde Mental Infanto Xuvenil para o ano 2019 é tentar reducir o tempo de espera tanto coa traballadora social como coa psicóloga. Para isto, a psicóloga clínica incrementou a axenda cunha cita a máis de primeira vez cada día.

12.2. RECOMENDACIÓNS

Manter a estabilidade do equipo da Unidade de Saúde Mental Infanto Xuvenil tal como se está configurado actualmente, con auxiliar administrativo, traballadora social e psicóloga clínica a tempo completo.

Manter a calidade asistencial como elemento esencial dunha unidade que atende problemas tan graves

Manter a colaboración coas entidades deportivas participantes na convocatoria "Deporte Solidario e Inclusivo" da Fundación Emalcsa para poder derivar a menores a realizar deporte como parte da intervención terapéutica.

É necesario habilitar unha sala de espera para os pacientes e as súas familias.

Dispoñer de orzamento propio.

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DO CENTRO	
Sede	Centro Cívico de Eirís
Dirección postal	Terranova de Eirís, 7. 15009 A Coruña
Dirección electrónica	smi@coruna.es
Teléfono	981 18 98 22
Fax	981 18 98 23