

ACTIVIDADE	HORARIO	PRAZAS LIBRES
ADESTRAMENTO +18 MOI INTENSO DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 08:00-09:00	2
BADMINTON +18 DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 8:00-08:55	8
MANTEMENTO +18 TRES DÍAS (Pº BARRIO FLORES)	LU-ME-VE 20:30-21:30	1
MANTEMENTO +18 TRES DÍAS (Pº S. FAMILIA)	LU-ME-VE 21:00-22:00	1
MANTEMENTO +18 TRES DÍAS (Pº S. FCO XAVIER)	LU-ME-VE 20:00-21:00	2
MANTEMENTO +18 TRES DÍAS (Pº S. FCO XAVIER)	LU-ME-VE 21:00-22:00	2
MARCHA NÓRDICA +18 DOUS DÍAS (C.D.TORRE)	LU-ME 11:30-12:30	9
NATACIÓN +18 DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME 18:45-19:30	1
NATACIÓN +18 DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 12:30-13:15	1
NATACIÓN +18 DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 21:45-22:30	1
NATACIÓN +18 TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 08:00-08:45	5
NATACIÓN +18 TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 08:45-09:30	1
NATACIÓN +18 TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 09:30-10:15	3
NATACIÓN +18 TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 10:15-11:00	3
NATACIÓN +18 TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 11:00-11:45	3
NATACIÓN +18 TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 12:30-13:15	4
NATACIÓN +18 INTENSO DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 21:45-22:30	1
NATACIÓN +18 MOI INTENSO DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME 21:45-22:30	8
TENIS +18 DOUS DÍAS (CASINO ZAPATEIRA)	LU-ME 10:00-11:00	2
IOGA +60 DOUS DÍAS (ROSALES)	LU-ME 11:30-12:30	6
MANTEMENTO +60 INTENSO TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 08:00-09:00	2
MANTEMENTO +60 DOUS DÍAS (Pº BARRIO FLORES)	ME-VE 09:00-10:00	3
NATACIÓN +60 INICIACIÓN. DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME 10.00-10.45	3
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 09:00-09:40	3
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 11:00-11:40	1
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 11:40-12:20	6
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 12:20-13:00	3
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 13:00-13:40	3
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. DOUS DÍAS (C.D. RIAZOR)	MA-XO 13:40-14:20	8
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 08:20-09:00	1
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 09:00-09:40	4
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 09:40-10:20	3
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 10:20-11:00	4
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 11:00-11:40	3
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 11:40-12:20	5
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 12:20-13:00	6
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 13:00-13:40	6
NATACIÓN E XIM. ACUÁTICA +60 INIC./INT. TRES DÍAS (C.D. RIAZOR)	LU-ME-VE 13:40-14:20	6

Actualizado a 04/02/2022 ás 14:23 h.