

XXI CARREIRA ALTERNATIVA

FAINA ANDANDO, CORRENDO, EN PATINS, EN PATINETE, EN BICI, EN CADEIRA DE RODAS...

A FAVOR DAS PERSOAS CON DANO CEREBRAL ADQUIRIDO

 **11:00 h**

Saída e chegada: Pz. María Pita

Percorrido: 7 Km



adaceco

ASOCIACIÓN DE
DAÑO CEREBRAL
DE A CORUÑA



23 domingo 2016 :
outubro :
día mes ano



Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física
UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Festa do deporte alternativo na Praza de María Pita!!



Domingo, 23 de outubro de 2016

XXI CARREIRA ALTERNATIVA

FAINA ANDANDO, CORRENDO, EN PATINS, EN PATINETE, EN BICI, EN CADEIRA DE RODAS...



A FAVOR DAS PERSOAS CON DANO CEREBRAL ADQUIRIDO



ESTACIÓNS DE XOGOS E ACTIVIDADES

- AUTISPORT
- MALABARES
Pelotas de gomas | Diábolos | Paus do Demo | Zancos
- DESLÍZATE
Patíns | Skate/longboard | Surf
- XOGOS ALTERNATIVOS
Mazaball | Mini-Hockey | Lacrosse
- RINCÓN DOS PEQUES
- DISCOS VOADORES
- XOGOS DE RAQUETA
Bádminton | Palas elásticas | Indicas
- BOCCIA
- BALONKORF
- INICIACIÓN Á REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR
- MINIGOLF
- ZUMBA
- OCIOBOX
- ADESTRAMENTO PERSOAL
- EXERCICIOS
HIPOPRESIVOS

**ACTIVIDADE
DE PECHÉ**
Prevía ao Sorteio

- Distribuiranse **CAMISETAS** e **BEBIDAS** e, nas estacións de xogos e actividades, **TICKETS** aos participantes para optar ao **SORTEO FINAL**.

INFORMACIÓN 010



🕒 11:00 h

Saída e chegada: Pz. María Pita
Percorrido: 7 Km



Festa do deporte alternativo na Praza de María Pita