

PROGRAMA

PRIMAVERA 2015

Creatividad, ciencia,
filmoteca, fotografía,
habilidades sociales,
arquitectura, teatro,
música...

Ocio



FORUM
METROPOLITANO



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



“El ocio es la mayor y más bella conquista del hombre”

Remy de Gourmont

El programa de ocio, que tienes en tus manos, tiene por objeto dar alternativas al tiempo libre de todos los ciudadanos. Os proponemos propuestas innovadoras con actividades que impulsen la formación con acciones culturalmente enriquecedoras utilizando la ciudad y todos los recursos que esta nos ofrece, buscando a su vez un incremento de la demanda cultural y el conocimiento de la oferta de la ciudad, fomentando la convivencia y la sociabilidad de las personas participantes.

Este programa está enfocado a personas mayores de 16 años con excepción de las actividades específicas para niños y adolescentes.



PROGRAMA
PRIMAVERA 2015

HISTORIA Y ARTE

LA CIENCIA DEL ARTE

Lunes de 11:00 a 12:30 h

RESPONSABLES: Paula Naveira y Pablo Cobas

En este curso exploraremos de manera amena y asequible algunas de las múltiples zonas comunes que comparten el arte y la ciencia. A lo largo de un apasionante recorrido trataremos temas tan diversos como la invención de los pigmentos, la influencia de los descubrimientos de óptica en las obras impresionistas o las ilustraciones científicas de Leonardo da Vinci.

ART TOUR

Martes de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLES: Bea Álvarez y Paula Naveira

Nos invita a realizar recorridos virtuales por los diferentes enclaves culturales para visitar los mejores museos de la Península Ibérica, monumentos y colecciones que tienen una gran variedad de manifestaciones artísticas y culturales. El taller se complementa con alguna visita de interés cultural.

EL ARTE EN LA MODA

Martes de 19:00 a 20:30 h

RESPONSABLES: Bea Álvarez y Paula Naveira

Tanto el arte como la moda son un fiel reflejo de la realidad histórica, económica y cultural de la época en la que surgen. Ambas disciplinas se nutren una a la otra y para conocer su evolución es de gran utilidad mirar en ambas direcciones. A través del arte iremos conociendo los gustos estéticos de cada época y al mismo tiempo el conocimiento de la indumentaria y otras muchas curiosidades de forma amena y distendida.

¿CÓMO MIRAR UN MILLÓN DE IMÁGENES? MAESTROS DE LA PINTURA BARROCA

Miércoles de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLE: Bea Álvarez

Nos asomamos en este curso a las imágenes de los artistas más determinantes de la cultura pictórica europea: Caravaggio, Velázquez, Rubens, Rembrandt, etc. Imágenes creadas con una técnica sofisticada y exquisita, puesta al servicio del pensamiento y de la imaginación. Artistas y pinturas barrocas y neoclásicas que contribuyeron a un cambio paulatino de los gustos y mentalidades de su época.

EL ARTE DEL PAISAJE EN CHINA

Jueves de 10:00 a 11:30 h

RESPONSABLE: Héctor Mosquera

En China, el diseño de un jardín, por humilde que sea, es considerado un arte. Este taller intentará mostrar cuales son las claves para saber ver la belleza que contienen. Los programas audiovisuales creados para este curso nos permitirán realizar un maravilloso viaje por la caligrafía, la filosofía, la poesía y la pintura china para, finalmente, llegar a desentrañar el significado estético contenido en sus jardines.

LA MITOLOGÍA Y EL CINE

Jueves de 17:30 a 19:00 h

RESPONSABLE: Victoria Romero

Conocer las fábulas más destacadas de la mitología clásica y la historia de sus protagonistas, además de descubrir su relación con la gran pantalla. La vigencia de estos personajes e historias los lleva a ser protagonistas de innumerables películas, series, reportajes...

EXPLORAR LAS EXPOSICIONES

Viernes de 17:30 a 19:00 h

RESPONSABLES: Paula Naveira y Pablo Cobas

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar las distintas exposiciones que se realicen en la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, medio ambiente...

CREATIVIDAD MANUAL

HABILIDADES CREATIVAS

Lunes de 18:00 a 20:00 h

RESPONSABLE: Laura Blanco

Se elaborarán propuestas manuales variadas: relojes de pared, percheros, cerámicas decoradas... A su vez, también se trabajarán técnicas como la pintura en seda o la decoración con hojas secas, buscando el desarrollo de la creatividad y el trabajo de forma diferente.

DOMADORES DE CUERO

Martes de 19:00 a 20:45 h

RESPONSABLE: Katy Burgos

Aproximación a distintas técnicas manuales y artísticas para la realización de diferentes producciones en cuero y sucedáneos que nos permitan desarrollar la creatividad. El material necesario para el desarrollo de este taller será por cuenta de cada participante.

RECICLAIDEAS

Jueves de 11:00 a 13:00 h

RESPONSABLE: Chari Maquieira

Taller que os introducirá en el mundo del reciclaje, la reutilización de elementos cotidianos y la reconversión de los mismos en otros novedosos. Para ello se enseñarán diversas técnicas de trabajo con materiales como papel, metal y cristal.

TAPIZ EN 3D

Viernes de 10:00 a 12:00 h

RESPONSABLE: Fina Sedes

Mediante la utilización de diferentes materiales, se traspasarán las dos dimensiones para adentrarnos en el arte textil que logró romper esquemas y tradiciones para irrumpir con fuerza en el mundo de las artes plásticas.

LITERATURA

A LA CAZA DE LAS PALABRAS

Miércoles de 10:30 a 12:00 h

RESPONSABLE: Chus Molina

A partir del conocimiento de elementos literarios crearemos nuestros propios textos, los utilizaremos para despertar nuestra creatividad utilizando los distintos géneros literarios. Compartiendo lo que escribe cada uno y comentándolo.

LA POESÍA DE LORCA DESDE LAS VOCES QUE LA CANTARON

Miércoles de 11:30 a 13:00 h

RESPONSABLE: Antonio Couto

A través de una cuidada selección de voces que han interpretado la obra de García Lorca, y que escucharemos en sus discos y grabaciones en video. Con el presente curso monográfico nos meteremos en la piel de uno de los poetas más importantes del mundo.

LITERATURA ACTUAL

Jueves de 11:00 a 12:30 h

RESPONSABLE: Berta Picado

Análisis y debate de las distintas creaciones de literatura actual, los estilos de mayor aceptación, los criterios para la selección de obras, las últimas novedades...

LA CLAVE DE LA NOTICIA

Viernes de 10:30 a 12:00 h

RESPONSABLE: David García

Aproximación al trabajo periodístico, descubriremos los secretos de la prensa escrita, la radio la televisión o internet. Transformaremos el taller en una rueda de prensa y generaremos nuestro propio blog de una forma dinámica y muy participativa.

CINE

CINE, ARTE Y REFLEXIÓN

Martes de 10:30 a 12:00 h

RESPONSABLE: Bea Álvarez

El cine es un arte desde su nacimiento, y el arte es retratada en el cine en infinidad de ocasiones. Son dos conceptos que van ligados en todo momento. A través de esta actividad se pretende conocer e identificar los movimientos artísticos, así como reflexionar y debatir sobre los aspectos que se tratan en el ámbito creativo.

APRENDER A VER CINE

Martes de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLE: Antonio Brea

Descubriremos un poco más sobre el lenguaje cinematográfico haciendo un recorrido desde sus inicios hasta nuestros días a través del plano, el movimiento, el sonido, el color, la luz, la música... Desde su contexto histórico, por medio del descubrimiento y conocimiento de sus características técnicas de forma amena y dinámica.

EL CINE POLICIACO

Miércoles de 19:15 a 20:45 h

RESPONSABLE: David Castro

A través de este género del cine como medio de expresión y por medio de actividades y de la visión de proyecciones específicas descubriremos las películas que hicieron historia así como los "entresijos" técnicos que las rodearon.

FILMOTECA FÓRUM

Jueves de 18:30 a 20:00 h

RESPONSABLE: Martín Pawley

Una aproximación al mejor cine de ayer y de hoy, con especial atención a los autores y géneros que no llegan a las salas comerciales. Valoraremos, comentaremos y hablaremos de la programación de nuestras salas, desde

todos los puntos de vista, además de repasar las noticias de actualidad, los festivales de cine más importantes, y los debates que se están produciendo en el ámbito de la producción y distribución cinematográfica. Cada sesión tendrá un carácter monográfico sobre un aspecto del cine determinado, sea histórico, técnico o estético, que decidiremos en función de las propuestas de los participantes.

TEATRO

DESCUBRIENDO EL TEATRO

Martes y jueves de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLE: Matilde Blanco

Toma de contacto con el mundo de la representación, a partir de una serie de actividades de desinhibición de carácter lúdico.

ESCENA EN ACCIÓN

Martes y jueves de 19:00 a 20:30 h

RESPONSABLE: Matilde Blanco

Desarrollo de habilidades y técnicas de gran utilidad para realizar escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.

JUNTOS AL TEATRO

Miércoles de 19:00 a 20:30 h

RESPONSABLE: Vicky Pérez

Diseñado especialmente para tratar las puestas en escena presentadas en los teatros de A Coruña (Rosalía, Colón, Fórum, Ágora...). Buscando el desarrollo de espectadores críticos. Las sesiones incluirán: análisis de los espectáculos que vienen al teatro, debates de opinión antes y después de ver las piezas, visitas al teatro, entrevistas, etc.

CIUDAD

LA CIUDAD PERDIDA

Martes de 10:00 a 11:30 h

RESPONSABLES: Patricia Angulo y Fernando Campos

El paso de los años va modificando las ciudades y la imagen que de ellas tenemos, pero sus habitantes no siempre somos conscientes de esos cambios. Conocer y recordar la ciudad de nuestra niñez, o incluso de nuestros padres, a través de fotografías e ilustraciones nos permitirá reencontrarnos con esa "ciudad perdida" y compararla con la actual, alternando recorridos y sesiones en el aula.

ARQUITECTOS URBANOS

Jueves de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLE: Jesús Freire

Analizaremos el trabajo de distintos arquitectos y sus edificios desde un punto de vista espacial y constructivo, así como su relación con el entorno y su ubicación en las ciudades. Interpretaremos el espacio como cualidad esencial de la arquitectura y del urbanismo, así como la configuración y herramientas con que contamos para desarrollar y planificar el crecimiento de las ciudades.

UN PASEO POR LA CIUDAD, "DE FELIPE II A NUESTROS DÍAS"

Viernes de 10:00 a 11:30 h

RESPONSABLE: Patricia Angulo y Fernando Campos

La ciudad es una imagen grabada en la retina. Todos conocemos nuestra ciudad, las calles por las que paseamos todos los días... pero qué había antes, qué secretos guardan sus paredes... las anécdotas del día a día. A través de visitas a pie conoceremos todos los secretos de nuestra ciudad, desde la visita del corsario Drake a nuestros días.

MÚSICA

UN VIAJE MUSICAL ALREDEDOR DEL MUNDO

Lunes de 10:00 a 11:30 h

RESPONSABLE: José Manuel Fraga

Descubrir los instrumentos Orff, sus características y su técnica, para poder montar diversas obras de varios países en un auténtico viaje musical con la ayuda de audiciones, para conocer las diferentes culturas de los mismos. Todo ello de una manera activa y lúdica.

LA MÚSICA ES M.A.R.

Lunes de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLE: José Manuel Fraga

Conocer las cualidades del sonido, la notación y escritura musical así como los elementos básicos de la Melodía, la Armonía y el Ritmo a través de canciones, danzas y audiciones activas. Descubrir la historia de la música, sus diferentes períodos, formas musicales, instrumentos y folklore. Asistencia a algún ensayo o concierto de la Orquesta Sinfónica de Galicia.

EU CANTAR, CANTAR, CANTEI

Luns de 19:00 a 20:30 h

RESPONSABLE: Marta Pumares

É un percorrido pola nosa música tradicional para coñecermos e aprendermos os nosos bailes, ritmos e instrumentos. Faremos un percorrido a través de vídeos e gravacións, aprenderemos a técnica da pandeirata (de nove ferreñas, por conta dos participantes) e o canto e practicaremos o baile.

LOS MISTERIOS DE LA ÓPERA

Miércoles de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLE: Mónica Pérez

Buscamos proporcionar a los participantes los conocimientos básicos para disfrutar de la ópera que van a ver y escuchar, además de profundizar en una escucha más intensa de las mismas.

HABILIDADES MENTALES Y SOCIALES

MEMORIZ-ARTE

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h

RESPONSABLE: María Alonso

Adquisición de habilidades y capacidades a partir de la discriminación, el emparejamiento, la representación mental... fomentando distintas actividades por medio de las distintas artes: pintura, escultura, literatura, arquitectura...

INDAGANDO EN EL FÓRUM

Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h

RESPONSABLES: Antonio León y Pancho Álvarez-Fontenla

Buscamos poner a los participantes en situación de observar, generalizar, establecer hipótesis y en la medida de lo posible, comprobarlas. No buscamos transmitir información sin más, sino que con la misma se susciten actitudes activas e indagatorias de forma lúdica y muy entretenida.

APRENDIENDO A RELAJARSE

Martes de 11:30 a 13:00 h

RESPONSABLE: Vicente Goyanes

A través de la meditación aprenderás a vivir experimentando el instante presente de una forma relajada y consciente. Reconoceremos el funcionamiento de nuestra mente y reduciremos el flujo de pensamientos negativos y no deseados.

ASTRONOMÍA

BAJO EL FIRMAMENTO

Lunes de 19:00 a 20:30 h

RESPONSABLE: Óscar Blanco

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y alguna salida complementaria.

FOTOGRAFÍA

TRAS EL OBJETIVO

Martes de 17:00 a 18:30 h

RESPONSABLE: Mero Barral

Taller de iniciación a la fotografía de carácter eminentemente práctico, cada participante deberá traer su propia cámara (REFLEX). Buscamos descubrir la ciudad y las imágenes que en ella transcurren día a día. Cómo, cuándo, dónde y porqué debemos sacar nuestras fotografías.

MONOGRÁFICO

UN MUNDO EN EL MAR

Miércoles de 19:00 a 20:30 h

Galicia y su estrecha relación con el mar nos hacen proponer este monográfico como una forma de descubrir, sentir, vivenciar y disfrutar de aquello que es tan cercano y que puede llegar a ser nuestro gran desconocido. Tendremos charlas de temáticas tan variadas como la pintura, la astronomía, la geología, biología, literatura, cine, música...

OFERTA ESPECÍFICA PARA NIÑOS Y NIÑAS (4-12 AÑOS)

SÁBADOS AL FÓRUM (*)

Sábados de 11:00 a 13:00 h

RESPONSABLES: educadores infantiles

Propuesta de carácter lúdico y componente recreativo para favorecer la capacidad de iniciativa colectiva de los niños. La propuesta consiste en varios talleres específicos. Cada mes os proponemos una actividad diferente que se combina con actividad motriz, animación a la lectura, animación teatral, informática... con un importante componente grupal enfocado a través de valores cívicos.

FEBRERO 7, 14, 21, 28

Un paseo por Oriente

Conoceremos muchos aspectos típicos de las culturas del lejano Oriente a través de actividades lúdicas y divertidas, como pueden ser los juegos con sombras chinas, las acuarelas, los cuentos e historias, o el mismo teatro oriental.

MARZO 7, 14, 21, 28

Arte urbano

Actualmente, la cultura con la que convivimos mayoritariamente es la cultura urbana. De ahí han surgido infinidad de expresiones artísticas que iremos descubriendo a lo largo del mes, tales como el reciclaje, el hip-hop, los graffitis, los deportes urbanos...

ABRIL 11, 18, 25

Explorando la ciudad

Una ciudad como la nuestra está dotada de infinitos rincones que esconde los mayores secretos de nuestra historia, y ha llegado el momento de desvelarlos. Muchas curiosidades y anécdotas os esperan.

MAYO 9, 16, 23, 30

ConCIENCIAte

Nadie se puede imaginar los tiempos que vivimos sin el avance y los descubrimientos de la ciencia. En esta ocasión, ha llegado el momento de descubrir y experimentar los mejores y más sorprendentes experimentos.

(*) Estas actividades no cuentan con profesionales de apoyo para niños con necesidades educativas específicas.

OFERTA ESPECÍFICA + 70 AÑOS

HAGAMOS MEMORIA I, II, III

GRUPO I - Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h

GRUPO II - Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00 h

GRUPO III - Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:00 h

RESPONSABLE: Patricia Angulo

Actividades de profundización en las habilidades mentales por medio de actividades variadas relacionadas con el lenguaje, la lógica, la percepción, la coordinación...

MENTE ÁGIL

Martes y jueves de 19:00 a 20:15 h

RESPONSABLE: Mónica González

Adquisición de habilidades y capacidades a partir de la discriminación, el emparejamiento, la representación mental, la lógica, la coordinación, la percepción el lenguaje... por medio de distintas actividades.

TALLER DE INICIACIÓN A LA LECTURA Y ESCRITURA

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h

RESPONSABLE: Toñi Fernández

Aprendizaje de habilidades básicas para la lectura y la escritura.

DISFRUTANDO DE APRENDER

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h

RESPONSABLE: Mar Peñarrocha

Perfeccionamiento de las técnicas para la mejora de la comprensión lectora y la expresión escrita por medio de actividades muy variadas: debates, búsquedas de información, lecturas y actividades muy variadas.

CLUBES DE NUEVA CREACIÓN

Los **CLUBES** surgen de la iniciativa de grupos de personas que con un interés común tratan de perfeccionarse sobre la temática elegida de forma autónoma. De esta forma se convierten en foros participativos de reunión para intercambiar ideas y experiencias por medio de su propia autogestión.

CLUB DE TAPIZ GOBELINO II

Miércoles de 10:30 a 13:30 h

En este club tendrán preferencia las personas que no estén inscritas en el que se lleva a cabo los viernes.

CLUB DE FILOSOFÍA NO-DUAL

Martes de 10:00 a 11:30 h

Las personas que quieran participar en el mismo deberán haber realizado previamente al menos un curso de Mindfulness o Vipassana, o tener experiencia en alguna de las formas actuales de meditación.

Darán inicio a partir del 9 de febrero y será necesario inscribirse en la conserjería del Fórum a partir del 2 de febrero, por riguroso orden de inscripción hasta cubrir las plazas.

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:

PREINSCRIPCIÓN:

Los días 23 y 24 de enero en la conserjería del Fórum de 9:00 a 14:00 y de 16:00

a 20:00 h, o vía telemática cubriendo la hoja de preinscripción a través de: www.coruna.es/cultura y enviándola al correo electrónico: forumocio@coruna.es a través del cual al finalizar los procesos de preinscripción física (a las 14:00 o a las 20:00 h) se les reenviará correo con el número asignado para el sorteo.

Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta que en la adjudicación se respetará el orden fijado por el solicitante y éste no podrá ser modificado una vez se realice el sorteo. Cada solicitante recibirá un número que servirá para el sorteo.

SORTEO PÚBLICO:

Lunes 26 a las 10:00 h en la conserjería del Fórum.

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

Los listados de los talleres adjudicados se publicarán el **martes 27 de enero a partir de las 9:00 h,** en el Fórum, en las distintas webs municipales de Cultura y en el servicio telefónico 010.

A partir del número extraído en el sorteo se asignarán las plazas en cada taller, adjudicado al mayor número de personas, al menos, un taller. Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona.

INSCRIPCIÓN:

Los días 27 y 28 de enero en la conserjería del Fórum de 9:00 a 14:00 y de 16:00

a 20:00 h Para formalizar la inscripción será necesario abonar en efectivo el importe del taller correspondiente.

Las plazas adjudicadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo.

Las plazas no abonadas durante estos días se adjudicarán a las personas en lista de espera.

LISTA DE ESPERA Y PLAZAS VACANTES:

Las personas en lista de espera de un taller tendrán preferencia en ocupar las plazas no abonadas del mismo, siendo adjudicadas por orden del sorteo con preferencia para los que no hayan obtenido ninguna plaza.

Los días 30 y 31 de enero nos pondremos en contacto **vía telefónica** sólo con aquellas personas que estén en lista de espera para saber si continúan interesadas en inscribirse en los talleres solicitados. Tendrán que formalizar la inscripción, abonando la misma, hasta el 31 de enero.

A partir del 2 de febrero y después de este proceso, el resto de plazas vacantes podrán ser ocupadas por el público en general inscribiéndose y abonando las mismas por orden de llegada en los horarios indicados anteriormente.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

30 € por taller (mayores de 65 años, 21 €).

INICIO DE LOS TALLERES:

A partir del 2 de febrero, en el día y hora que correspondan a cada taller.

Los talleres sólo se pondrán en marcha con un mínimo de 12 participantes.



PROGRAMA
OCIO
PRIMAVERA 2015

FORUM
METROPOLITANO

C/ Río Monelos
15006 A Coruña
forum@coruna.es
T.: 981 184 293

