


FORUMETROPOLITANO

PROGRAMA OCIO

OTOÑO



14



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



En tus manos una nueva propuesta de actividades de temática variada que van desde el cine, el teatro, la historia, el arte, la ciudad, la música, la fotografía, la astronomía, las habilidades sociales y mentales, la creación manual y como no, nuestro monográfico, dedicado a Galileo: “el hombre que cambio el mundo”.

Un programa de actividades que busca ser plural y dinámico para descubrir nuevas inquietudes culturales. Buscamos conocer y vivenciar propuestas desconocidas que nos abran nuevas puertas.

ESTA PROPUESTA TIENE CARÁCTER TRIMESTRAL LA OFERTA DE ENERO PUEDE PRESENTAR GRANDES CAMBIOS



CIUDAD

LA IMAGEN DESAPARECIDA: RECONSTRUYENDO LA CIUDAD

Lunes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Pablo Cobas.

A través de imágenes antiguas de la ciudad descubriremos arquitectónica, cultural y emocionalmente sobre los rincones de nuestra ciudad. Realizaremos salidas puntuales que complementen la actividad.

SABER VER LA ARQUITECTURA

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Jesús Freire

Analizaremos los edificios desde un punto de vista espacial y constructivo, así como su relación con el entorno y su ubicación en las ciudades. Interpretaremos el espacio como cualidad esencial de la arquitectura y del urbanismo, así como la configuración y herramientas con que contamos para desarrollar y planificar el crecimiento de las ciudades.

BAJO EL SIGNO DE GERIÓN: RECORRIDOS SUBTERRÁNEOS POR CORUÑA

Jueves de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Óscar Castro

A través de 11 sesiones monográficas se proponen 11 paseos por la ciudad en busca de personajes, edificios, monumentos y geografías fundamentales en la historia de A Coruña, que han sido olvidados o que apenas permanecen en nuestra memoria colectiva. Calzado cómodo, ganas de caminar y compartir experiencias, y una gran dosis de curiosidad, son los 3 elementos básicos para poder disfrutar de este taller.

UN PASEO POR LA CIUDAD, DE BREOGÁN A MARÍA PITA

Viernes de 10:00 a 11:30 h. Responsables: Patricia Angulo y Fernando Campos

La ciudad es una imagen grabada en la retina. Todos conocemos nuestra ciudad, las calles por las que paseamos todos los días,... pero qué había antes, qué secretos guardan sus paredes,... las anécdotas del día a día. A través de visitas a pie conoceremos todos los secretos de nuestra ciudad, desde el nacimiento de la ciudad hasta la aparición de la emblemática María Pita.

ASTRONOMIA y FOTOGRAFIA

BAJO EL FIRMAMENTO

Lunes de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Óscar Blanco

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y alguna salida complementaria.

TRAS EL OBJETIVO

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Mero Barral

Taller de iniciación a la fotografía de carácter eminentemente práctico, cada participante deberá traer su propia cámara (REFLEX). Buscamos descubrir la ciudad y las imágenes que en ella transcurren día a día. Cómo, cuándo, dónde y porqué debemos sacar nuestras fotografías.

MONOGRÁFICO

GALILEO GALILEI: EL HOMBRE QUE CAMBIÓ EL SENTIDO DEL MUNDO

Miércoles de 19:00 a 20:30 h.

En el 450 aniversario de su nacimiento, nos acercaremos a conocer la vida y obra, así como su legado en el mundo actual, de este astrónomo, filósofo, ingeniero, matemático y físico italiano que se convirtió en una de las figuras más destacadas del Renacimiento, impulsando la Revolución Científica y demostrándole al mundo entero que somos nosotros los que giramos alrededor del sol...

TEATRO

DESCUBRIENDO EL TEATRO

Martes y jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Matilde Blanco

Toma de contacto con el mundo de la representación, a partir de una serie de actividades de desinhibición de carácter lúdico.

ESCENA EN ACCIÓN

Martes y jueves de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Matilde Blanco

Desarrollo de habilidades y técnicas de gran utilidad para realizar escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.

JUNTOS AL TEATRO

Miércoles de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Vicky Pérez

Diseñado especialmente para tratar las puestas en escena presentadas en los teatros de A Coruña (Rosalía, Colón, Fórum, Ágora,...). Buscando el desarrollo de espectadores críticos. Las sesiones incluirán: análisis de los espectáculos que vienen al teatro, debates de opinión antes y después de ver las piezas, visitas al teatro, entrevistas, etc.

CREATIVIDAD MANUAL

CREATIVIDAD E INGENIO

Lunes de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Laura Blanco

Cada día nos sorprenderán con una propuesta manual de los más distinta: un bolso, una lámpara, un espejo,... para realizar y aprender las distintas técnicas manuales con materiales de lo más variado, buscando desarrollar nuestra creatividad y trabajar las manualidades de forma diferente.

DOMADORES DE CUERO

Martes de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Katy Burgos

Aproximación a distintas técnicas manuales y artísticas para la realización de diferentes producciones en cuero y sucedáneos que nos permitan desarrollar la creatividad. El material necesario para el desarrollo de este taller será por cuenta de cada participante. En este taller tendrán prioridad los nuevos participantes.

ENTRE AGUJAS y PINCELES

Jueves de 11:00 a 13:00 h. Responsable: Chari Maquieira

A través de una serie de propuestas, este taller nos acercará al mundo del reciclaje y la reutilización de elementos cotidianos en otros novedosos. Para ello se enseñarán diversas técnicas de trabajo con materiales como el fieltro, las telas y el papel. Del mismo modo se introducirán nociones básicas de otras técnicas como el estarcido y el transfer.

CON TUS MANOS

Viernes de 10:00 a 12:00 h. Responsable: Fina Sedes

Desarrollar habilidades para tejer y realizar una producción artística por medio de distintos materiales aplicando técnicas de macramé.

ILUSTRADORES DE HISTORIAS

Viernes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Irene Sanjuan

Llevaremos a cabo diferentes trabajos en los que desarrollaremos por partes, las distintas disciplinas y las más generales de una ilustración. La ilustración de un texto, y cómo hacerlo en función de las necesidades y objetivos del mismo. Los conceptos básicos del dibujo y sus diferentes técnicas de color perspectiva y luz; paso por paso hasta llegar al final a ilustrar en conjunto el texto que cada alumno escoja.

LITERATURA

EL TEATRO ESPAÑOL DEL SIGLO DE ORO

Miércoles de 11:30 a 13:00 h. Responsable: Antonio Couto

A partir de una serie de obras grabadas, profundizaremos en las grandes creaciones literarias de autores como Lope de Vega, Calderón de la Barca, Tirso de Molina... desde un enfoque dinámico, analítico y sobre todo, muy entretenido.

RELATOS CREATIVOS

Miércoles de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Chus Molina

Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.

LITERATURA ACTUAL

Jueves de 11:00 a 12:30 h. Responsable: Berta Picado

Análisis y debate de las distintas creaciones de literatura actual, los estilos de mayor aceptación, los criterios para la selección de obras, las últimas novedades,...

LOS SENDEROS LITERARIOS DEL XIX

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Alfonso Casais

Aproximación a las obras escritas del siglo XIX, desde el romanticismo al naturalismo sin olvidarnos del realismo, a través del análisis de textos y la puesta en común de los conocimientos adquiridos.

MÚSICA

A GOLPE DE MÚSICA

Lunes de 10:00 a 11:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Los instrumentos serán los protagonistas de las distintas actividades dinámicas de carácter grupal y musical que promoverán contenidos recreacionales.

PASIÓN POR LA MÚSICA

Lunes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

EU CANTAR, CANTAR, CANTEI..

Luns de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Marta Pumares

É un percorrido pola nosa música tradicional para coñecernos e aprendernos os nosos bailes, ritmos e instrumentos. Faremos un percorrido a través de vídeos e gravacións, aprenderemos a técnica da pandeireta (de nove ferreñas, por conta dos participantes) e o canto e practicaremos o baile.

EL APASIONANTE MUNDO DE LA ÓPERA

Miércoles de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Mónica Perez

Buscamos proporcionar a los participantes los conocimientos básicos para disfrutar de la ópera que van a ver y escuchar, además de profundizar a los aficionados en una escucha más intensa de las mismas.

HISTORIA Y ARTE

ARTE TRANSVERSAL

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsables: Paula Naveira y Bea Álvarez

A través de distintas temáticas: la figura de la mujer, el amor, los animales,... proponemos realizar un recorrido por la evolución artística desde todas sus perspectivas con actividades variadas y con salidas complementarias a las distintas exposiciones que nos ofrezca la ciudad y sean de nuestro interés.

PERSONAXES

Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: José Castro

Coñeceremos os distintos persoaxes da nosa cultura e a súa relación cos distintos lugares nos que viviron, fixeron historia, ... destacando a súa labor cultural a través de diferentes sesións con charlas e actividades distendidas e saídas complementarias.

¿CÓMO MIRAR UN MILLÓN DE IMÁGENES? LOS ORÍGENES DE LA PINTURA EN LA EDAD MODERNA.

Miércoles de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Bea Álvarez

Los programas audiovisuales creados para este curso nos permitirán un recorrido apasionante por la evolución de los diversos géneros pictóricos y temas que han seducido a los creadores: retratos, paisajes, desnudos, pintura de historia. En estas 12 sesiones nos acercaremos a los orígenes de la pintura moderna. Cómo los artistas afrontaron el reto de representar el mundo tal como el ojo lo percibe, en tres dimensiones. Un reto fascinante que cambió la historia del arte.

LA MITOLOGÍA EN EL PRADO

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Victoria Romero

Conocer las fábulas más destacadas de la mitología clásica y de la historia de sus protagonistas utilizando como hilo conductor las obras del Museo del Prado, además de sorprendernos por la vigencia y caldo cultural que aún dura en nuestros días.

PICASSO: GEOGRAFÍA PERSONAL

Jueves de 17:30 a 19:00 h. Responsable: María Cabrera.

Profundizando en la biografía que John Berger escribió sobre Picasso. Descubriremos sus andanzas por las tres grandes ciudades que lo hicieron inolvidable: A Coruña, Barcelona y París. Descubriremos los detalles más íntimos, que el gran público todavía desconoce, de la vida y obra del genio malagueño.

EXPLORAR LAS EXPOSICIONES

Viernes de 17:00 a 18:30 h. Responsables: Paula Naveira y Pablo Cobas

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar las distintas exposiciones que se realicen en la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, medio ambiente,...

CINE

FICCIONES DEL SIGLO XXI

Lunes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Antonio Brea.

Son muchas las series de televisión que triunfan en nuestros días: Los Soprano, A dos metros bajo tierra, Juego de Tronos,... En este taller, las analizaremos y disfrutaremos de todos los aspectos técnicos y argumentales que utilizan para enganchar al gran público semana tras semana.

CINE, ARTE Y REFLEXIÓN

Martes de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Bea Álvarez

El cine es un arte desde su nacimiento, y el arte es retratada en el cine en infinidad de ocasiones. Son dos conceptos que van ligados en todo momento. A través de esta actividad se pretende conocer e identificar los movimientos artísticos, así como reflexionar y debatir sobre los aspectos que se tratan en el ámbito creativo.

LAS VANGUARDIAS ARTÍSTICAS EN EL CINE

Miércoles de 19:15 a 20:45 h. Responsable: David Castro

Las vanguardias nacidas en Europa alrededor de los años 20 no dudaron en emplear el cine como vehículos de expresión por medio de actividades y de la visión de proyecciones específicas descubriremos las películas que hicieron historia así como los "entresijos" técnicos que las rodearon.

FILMOTECA FÓRUM

Jueves de 18:30 a 20:00 h. Responsable: Martín Pawley

Una aproximación al mejor cine de ayer y de hoy, con especial atención a los autores y géneros que no llegan a las salas comerciales. Valoraremos, comentaremos y hablaremos de la programación de nuestras salas, desde todos los puntos de vista: además de repasar las noticias de actualidad, los festivales de cine más importantes,... tocaremos los debates que se están produciendo en el ámbito de la producción y distribución cinematográfica.

HABILIDADES MENTALES Y SOCIALES

MEMORIZ-ARTE

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h. Responsable: María Alonso

Adquisición de habilidades y capacidades a partir de la discriminación, el emparejamiento, la representación mental,... fomentando distintas actividades por medio de las distintas artes: pintura, escultura, literatura, arquitectura...

INDAGANDO EN EL FORUM

Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h. Responsables: Antonio León y Pancho Álvarez-Fontenla

Buscamos poner a los participantes en situación de observar, generalizar, establecer hipótesis y en la medida de lo posible, comprobarlas. No buscamos transmitir información sin más, sino que con la misma se susciten actitudes activas e indagatorias de forma lúdica y muy entretenida.

APRENDIENDO A RELAJARSE

Martes de 11:00 a 12:30 h. Responsable: Vicente Goyanes

A través de la meditación aprenderás a vivir experimentando el instante presente de una forma relajada y consciente. Reconoceremos el funcionamiento de nuestra mente y reduciremos el flujo de pensamientos negativos y no deseados.

OFERTA ESPECÍFICA + 65

HAGAMOS MEMORIA I, II, III

Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h (Grupo I), de 11:00 a 12:00 h (Grupo II) y de 12:00 a 13:00 h (Grupo III). Responsable: Patricia Angulo

Actividades de profundización en las habilidades mentales por medio de actividades variadas relacionadas con el lenguaje, la lógica, la percepción, la coordinación,...

CON LOS CINCO SENTIDOS

Martes y jueves de 19:00 a 20:15 h. Responsable: Mónica González

Adquisición de habilidades y capacidades a partir de la discriminación, el emparejamiento, la representación mental,... fomentando distintas actividades por medio de nuestros sentidos.

NUNCA ES TARDE: Taller de INICIACIÓN A LA LECTURA Y ESCRITURA

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsable: Toñi Fernández

Aprendizaje de habilidades básicas para la lectura y la escritura.

DISFRUTANDO DE APRENDER

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsable: Mar Peñarrocha

Perfeccionamiento de las técnicas para la mejora de la comprensión lectora y la expresión escrita por medio de actividades muy variadas: debates, búsquedas de información, lecturas y actividades muy variadas.

OFERTA ESPECÍFICA PARA NIÑOS Y NIÑAS (4-12 AÑOS)

SÁBADOS AL FÓRUM (*)

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Educadores de campamentos.

Propuesta de carácter lúdico y componente recreativo para favorecer la capacidad de iniciativa colectiva de los niños. La propuesta consiste en varios talleres específicos.

Cada mes os proponemos una actividad diferente que se combina con actividad motriz, animación a la lectura, animación teatral, informática,...con un importante componente grupal enfocado a través de valores cívicos.

OCTUBRE 4,11,18,25 De tapeillo, en donde los más peques de la casa aprenderán a preparar de forma dinámica y divertida pequeños aperitivos y tapas que harán las delicias de los más mayores.

NOVIEMBRE 8,15,22 ,29 Entre libros anda el duende, descubriremos la magia de la literatura infantil con los cuentos y propuestas más novedosas.

DICIEMBRE 13,20 Nos vamos de fiestas, descubriremos la infinidad de fiestas que se celebran en el mundo para dejar y entrar en un nuevo año.

Los niños podrán inscribirse a los 3 bloques con un coste total de 30 €, pero si lo desean podrán inscribirse bloque a bloque, cuyo coste supondrá 15 € por cada uno de los mismos y deberán anotarse con un mínimo de 10 días de antelación al comienzo del mismo.

(*) Estas actividades no cuentan con profesionales de apoyo para niños con necesidades educativas específicas.

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:

PREINSCRIPCIÓN:

Los días **8, 9 y 10 de septiembre** en la conserjería del Forum de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta que en la adjudicación se respetará el orden fijado por el solicitante y éste no podrá ser modificado una vez se realice el sorteo. Cada solicitante recibirá un número que servirá para el sorteo.

SORTEO PÚBLICO:

Jueves 11 de septiembre, a las 10:00 h. en la conserjería del Forum.

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

Los listados de los talleres adjudicados se publicarán el **lunes 15 de septiembre** a partir de las 9:00 h, en el Forum, en las distintas webs municipales de Cultura y en el servicio telefónico 010.

A partir del número extraído en el sorteo se asignarán las plazas en cada taller, asignando al mayor número de personas, al menos, un taller. Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona.

INSCRIPCIÓN:

Los días **15, 16 y 17 de septiembre** en la conserjería del Forum de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. Para formalizar la inscripción será **necesario abonar en efectivo el importe del taller correspondiente.**

Las plazas adjudicadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo.

Las plazas no abonadas durante estos días se adjudicarán a las personas en lista de espera.

LISTA DE ESPERA Y PLAZAS VACANTES:

Las personas en lista de espera de un taller tendrán preferencia en ocupar las plazas no abonadas del mismo, siendo adjudicadas por orden del sorteo con preferencia para los que no hayan obtenido ninguna plaza.

Los días **18 y 19 de septiembre** nos pondremos en contacto **vía telefónica** sólo con aquellas personas que estén en lista de espera para saber si continúan interesadas en inscribirse en los talleres solicitados. Tendrán que formalizar la inscripción, abonando la misma, los días **22 y 23 de septiembre**.

A partir del **24 de septiembre** y después de este proceso, el resto de plazas vacantes podrán ser ocupadas por el público en general inscribiéndose y abonando las mismas por orden de llegada en los horarios indicados anteriormente.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 30 € por taller (mayores de 65 años, 15 €).

INICIO DE LOS TALLERES:

A partir del 29 de septiembre, en el día y hora que correspondan a cada taller.

Los talleres sólo se pondrán en marcha con un mínimo de 12 participantes.

CLUBES Y CÍRCULOS:

Los **CLUBES** surgen de la iniciativa de grupos de personas que con un interés común tratan de perfeccionarse sobre la temática elegida de forma autónoma. De esta forma se convierten en foros participativos de reunión para intercambiar ideas y experiencias autogestionándose.

Los **CÍRCULOS** son actividades que sobre una temática concreta que están dirigidos por una persona que de manera voluntaria comparte sus conocimientos con los demás.

INSCRIPCIÓN:

El número de integrantes está condicionado por las necesidades de la actividad y al tamaño del espacio asignado. Las personas que formaban parte de estas actividades el año anterior conservan su plaza, pero deben confirmarla en la conserjería del Forum (de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas) o vía telefónica (981 184293) antes del **10 de octubre**, y los nuevos participantes podrán solicitar estas actividades anotándose los listados que estarán en la conserjería del Forum Metropolitano o llamando por teléfono (981 184293) a partir del **13 de octubre**, fecha en la que conoceremos las bajas en dichos clubes y círculos y ofertaremos las plazas que queden vacantes cubriéndose estas por riguroso orden de inscripción.

Los clubes y círculos comenzarán su actividad a partir del **29 de Septiembre**, igual que los talleres.

CLUBES DE BOLILLOS Horario: Martes de 11:00 a 13:00 h. Martes de 17:00 a 19:00 h.	CLUB DE ABALORIOS Horario: Miércoles de 11:00 a 13:00 h.	CLUBES DE PINTURA Horario: Lunes de 17:00 a 20:00 h. Viernes de 17:00 a 20:00 h.
CLUBES DE LABORES Horario: Lunes de 11:00 a 13:00 h. Martes de 17:00 a 19:00 h.	CLUB DE CANASTA Horario: Martes de 17:00 a 20:30 h.	CLUB COMPARTE AFICIONES Horario: Martes/jueves de 11:30 a 12:30 h.
CLUB DE TAPIZ EN ALTO LIZO Horario: Miércoles de 17:00 a 20:00 h. Viernes de 17:00 a 20:00 h.	CLUB DE TAPIZ GOBELINO Horario: Viernes de 10:30 a 13:30 h.	
CLUBES DE LECTURA Horario: Lunes de 11:30 a 13:00 h Martes de 10:30 a 12:30 h Miércoles 18:30 20:30 h	CLUB DE SENDERISMO Horario: Tercer domingo de cada mes, una salida al mes.	

CÍRCULO DE MANUALIDADES Horario: Miércoles de 11:00 a 13:00 h.	CÍRCULO DE TÉCNICAS DE ENCAJE Horario: Miércoles de 19:00 a 20:45 h.
--	--



Rúa Río Monelos 1
15006 A Coruña
Teléf.: 981 184293 - Fax: 981184295
forumocio@coruna.es