

PROGRAMA OTOÑO 2014



ÁGORA

/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...

En tus manos una nueva propuesta de actividades de temática variada que van desde el cine, el teatro, la historia, el arte, la ciudad, la música, la fotografía, la astronomía, las habilidades sociales y mentales, la creación manual, las actividades motrices y como no, las variadas propuestas de nuestra cocina.

Un programa de actividades que busca ser plural y dinámico para descubrir nuevas inquietudes culturales. Buscamos conocer y vivenciar propuestas desconocidas que nos abran nuevas puertas.

Atentamente,

Centro Ágora

ESTA PROPUESTA TIENE CARÁCTER TRIMESTRAL LA OFERTA DE ENERO PUEDE PRESENTAR GRANDES CAMBIOS



HISTORIA, ARTE Y CIUDAD

LOS GRANDES CAMBIOS EN EL MUNDO DE LA PINTURA

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Pablo Cobas.

Este curso ofrece una visión amena y dinámica de los grandes avances que se produjeron en la historia de la pintura: ¿qué motivó ese proceso evolutivo? ¿cuáles fueron sus condicionantes? Intentaremos descubrir las claves utilizadas por los artistas a la hora de abordar sus creaciones.

SUMÉRGETE EN LAS EXPOSICIONES

Miércoles de 17:30 a 19:00 h. Responsables: Paula Naveira y Pablo Cobas.

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar todas las exposiciones que se realicen en los distintos espacios expositivos que ofrece la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, ciencia, medio ambiente,...

PASEANDO LA CIUDAD, DE BREOGÁN A MARÍA PITA

Jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsables: Patricia Angulo y Fernando Campos.

Vivimos en nuestra ciudad, pero nos sorprenderemos de los muchos secretos que aún nos esconde. Porque no siempre ha sido como la conocemos hoy en día, podremos descubrir su evolución histórica, su arte y otras curiosidades a través de visitas a pie por los lugares más emblemáticos que guardan nuestro pasado, desde el nacimiento de la ciudad hasta la aparición de la emblemática María Pita.

ART TOUR

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsables: Bea Álvarez y Paula Naveira.

Nos invita a realizar recorridos virtuales por los diferentes enclaves culturales para visitar los mejores museos de la Península Ibérica, monumentos y colecciones que tienen una gran variedad de manifestaciones artísticas y culturales. El taller se complementa con alguna visita de interés cultural.

POR GALICIA ADIANTE (DA PREHISTORIA Á ROMANIZACIÓN)

Jueves de 19:15 a 20:45 h. Responsables: Bea Álvarez e Paula Naveira

Aproximación ao coñecemento das orixes da historia e a cultura galegas, cunha visión obxectiva e próxima, tendo en conta os coñecementos previos do alumnado para abrir así novas posibilidades de comprender mellor a nosa historia e tradición. As clases poden ser complementadas puntualmente con algunha saída para visitar algunha exposición ou lugar de interese relacionado co obradoiro.

LITERATURA

LA POESÍA DE LORCA DESDE LAS VOCES QUE LA CANTARON

Lunes de 18:00 a 20:30 h. Responsable: Antonio Couto

A través de vídeos y canciones de cerca de 100 intérpretes, repasaremos los mejores versos de uno de los poetas más destacados del panorama literario español, siempre desde una perspectiva dinámica y actual.

A VUELTAS CON LAS PALABRAS

Martes de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Chus Molina

Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.

DE LITERATURA E OUTRAS ARTES

Mércores de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Dores Tembrás

Buscamos desentrañar espazos artísticos dende unha perspectiva interdisciplinar, poñendo en contacto determinadas obras da literatura universal con outras disciplinas artísticas como cine, pintura, arquitectura, música... sinalando conversas e apuntando fontes comúns. Dende clásicos do século XIX, pasando polas vangardas históricas, ata autores recién publicados.

CINE

HISTORIA DE LA ANIMACIÓN

Lunes de 19:15 a 20:45 h. Responsable: Antonio Brea.

Haremos un recorrido desde los inicios hasta nuestros días a través de los distintos tipos de animación: dibujos animados tradicionales, stop motion... Conoceremos desde los precursores hasta las últimas tendencias de forma amena y dinámica.

DIRECTORAS DE PELÍCULA

Miércoles de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Martín Pawley.

Son muchas las mujeres que a lo largo de la historia del cine se han puesto detrás del objetivo de forma magistral para transmitirnos su visión del mundo. En esta ocasión, su figura y sus obras nos servirán de hilo conductor para tratar distintas cuestiones como el repaso de noticias y la actualidad de los festivales de cine más importantes.

TEATRO

INTERPRÉTALO

Lunes de 19:15 a 20:45 h. Responsables: GATEA.

Taller de introducción a la interpretación para todos los públicos, donde se tratarán distintas disciplinas y técnicas (expresión corporal, improvisación, teatro físico, máscara y teatro de texto clásico y contemporáneo), con el objetivo de que los participantes desarrollen un conocimiento básico sobre su herramienta de trabajo: el cuerpo, la voz, la dicción, el ritmo y el pensamiento.

JUGANDO CON SHAKESPEARE

Jueves de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Vicky Pérez.

Este año se conmemoran los 450 años del nacimiento de este genio de la dramaturgia y pretendemos trabajar con Shakespeare como una gimnasia en la que expandes la voz, desarrollas la musculatura de la ironía, cargas el corazón y llenas de combustible el depósito de las emociones para lo que emplearemos toda una batería de recursos teatrales básicos de forma divertida y muy amena.

MÚSICA

DURO CON LA PARTITURA

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

ASTRONOMÍA

BAJO UN MANTO DE ESTRELLAS

Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Óscar Blanco.

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y salidas complementarias.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

FOTOGRAFÍA DIGITAL

Jueves de 19:00 a 20:30 h. Responsable : Miryam Pato

Hoy en día mucha gente tiene una cámara digital y sabe sacar fotos, pero no es capaz de sacarle a su cámara todo el rendimiento que ésta le puede ofrecer. Aprenderemos a utilizar mejor los recursos de nuestras cámaras digitales así como las posibilidades que nos dan los distintos programas de tratamiento digital de imágenes.

MEDIOAMBIENTE

NATURALEZA URBANA

Viernes de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Cristina Gómez.

A través de recorridos a pie, visitas guiadas y clases prácticas descubriremos distintos aspectos relacionados con el medioambiente para promover actitudes positivas para su preservación.

CREATIVIDAD MANUAL

PRODUCCIONES CREATIVAS

Martes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Laura Blanco.

Se trabajarán distintas manualidades como decoración de espejos, transformación de camisetas, redecoración de zapatos, fabricación de percheros con distintos materiales, creación de bolsos a partir de pantalones... Todo ello aderezado con los mejores minitrucos.

ENTRE TELAS Y PAPEL

Miércoles de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Chari Maquieira.

Taller que os introducirá en el mundo del reciclaje, la reutilización de elementos cotidianos y la reconversión de los mismos en otros novedosos. Para ello se enseñarán diversas técnicas de trabajo con materiales como el fieltro, las telas y el papel. Del mismo modo se introducirán nociones básicas de otras técnicas como el estarcido y el transfer.

TÉCNICAS DE MODELADO

Jueves de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Laura Blanco

Por creatividad se entiende la facultad que alguien tiene para crear y a la capacidad creativa de un individuo. Se modela para comprender o explicar mejor un proceso o unas observaciones. Un mismo objeto puede ser modelado con distintas técnicas y con distintas intenciones así que por medio de distintos materiales realizaremos nuestras propias producciones.

ACTIVIDAD MOTRIZ

DALE RITMO

GRUPO I - Martes y jueves de 09:30 a 10:30 h.

GRUPO II - Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

Responsable: Ana Lago

Actividad física variada para mantener y mejorar la condición física, ganar habilidad y mejorar niveles de movilidad articular mediante diversas dinámicas, estiramientos, trabajo de resistencia, tonificación, ejercicios para mejorar posturas diarias, prevención de dolores musculares, juegos (motrices, de habilidad, percepción, reflejos), tablas de ejercicios específicos, bailes.

CUERPO y SONIDO

Martes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Claudia Delso

Taller motriz con sesiones prácticas sobre el movimiento, los cuerpos y la danza. Una invitación a tomar conciencia de nuestros cuerpos como materia, como herramienta, como hábitat. Practicar y vivenciar el movimiento para comenzar a entenderlo. Del mismo modo incluirá una parte de análisis y acompañamiento activo a espectáculos escénicos y de danza que se representen en la ciudad.

BIODANZA: “DANZA DE LA VIDA”

Miércoles de 18:30 a 20:45 h. Responsable: Elena Hernández.

La biodanza incorpora los movimientos naturales de nuestro cuerpo y los vincula a nuestros sentimientos y a nosotros mismos, creando una danza integrada llena de significación y que refuerza el equilibrio orgánico, psicológico y existencial.

COCINA

CON UN POCO DE AZÚCAR

Lunes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Ríos

Encontraremos desde recetas de postres de siempre a postres novedosos, desde los más rápidos y sencillos hasta los más complicados. Con vuestra participación conseguiremos recetas dulcemente deliciosas con las que sorprender a nuestros amigos y amigas.

EL ARTE DE LAS TAPAS

Lunes de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Jose Ares

Las tapas son un elemento típico de la cultura gastronómica de nuestra tierra, y el arte culinario se ha modernizado enormemente en los últimos tiempos. Si combinamos estas dos cuestiones tendremos como resultado una receta perfecta: modernas tapas con los alimentos de siempre que nos harán quedar de lujo con nuestros comensales.

UN TOQUE DIFERENTE

Martes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Ríos

Una dieta variada y equilibrada implica consumir todo tipo de alimentos. Buscaremos una novedosa forma de preparación en donde sustituiremos y pondremos en valor alimentos cotidianos que habitualmente no consumimos.

A NOSA COCIÑA

Martes de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Vanessa Areas.

Recordaremos recetas tradicionales que fusionan los sabores de nuestra tierra de forma fácil y amena. Tendremos, eso si, que estar preparados para experimentar con todos nuestros platos.

COCINA MACROBIÓTICA: REFORZAR Y NUTRIR

Miércoles de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Lorena Fernández

Aprenderemos a realizar nutritivos y divertidos desayunos, meriendas, comidas y cenas para todos los días de la semana, disfrutando de todos los alimentos y recursos que la cocina macrobiótica nos ofrece.

COCINA ÁRABE

Miércoles de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Halimah Shalabi

En un mundo global, viajar nos da la posibilidad de descubrir otras culturas. Os proponemos un viaje a través de la gastronomía para conocer los secretos que nos ofrece una cocina como la árabe, sana y sabrosa como no os podéis imaginar.

LA COCINA DE LA ABUELA

Jueves de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Marta Ramos

Las recetas más sencillas, la que nos hacen la boca agua, en definitiva las de toda la vida con una adaptación a la cocina de hoy en día, rápida, fácil y accesible, todo ello de manera entretenida.

COCINA PARA PRINCPIANTES

Jueves de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Marta Ramos

Este taller está enfocado a aquellas personas que no tienen conocimientos de los aspectos más básicos de la cocina. Ideal para aquellos que tienen que aprender de cero, pues irán progresando en las distintas clases hasta poder llegar a realizar sencillas recetas a partir de los ingredientes que todos tenemos por casa.

OFERTA ESPECÍFICA PARA ADOLESCENTES

PLATOS TÍPICOS (14-18 años) (*)

Viernes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Ana Lago

Taller de cocina destinado a adolescentes con la finalidad de que vayan tomando consciencia de la importancia de una buena alimentación y, sobre todo, que se diviertan cocinando platos típicos de las distintas regiones de la geografía española.

OFERTA ESPECÍFICA + 65 AÑOS

TONIFICA TU CUERPO

GRUPO I - Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 h.

GRUPO II - Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

Responsable: Fernando Campos

Actividades motrices para mantenerse en forma con un grado de intensidad adaptado a las personas mayores de 65 años.

BIODANZA + 65

Viernes de 10:00 a 12:00 h. Responsable: Elena Hernández

A través de la biodanza podremos descubrir el sentido de la vida: la afectividad, la risa, el compartir, el contacto uno con los otros y sobre todo descubrir que podemos seguir aprendiendo cosas nuevas con sesiones adaptadas a mayores de 65 años.

EJERCITA TU MENTE

GRUPO I - Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

GRUPO II - Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h.

Responsable: María Alonso

El cerebro es un músculo que debemos entrenar, y qué mejor manera de hacerlo que a través de actividades lúdicas, entretenidas y divertidas, y todo ello en un ambiente cordial y familiar. Actividad especialmente indicada para personas mayores de 65 años.

VIAJANDO CON MEMORIA

Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

Responsable: María Alonso

A través de distintas actividades dinámicas y divertidas conoceremos y reconoceremos diferentes pueblos, ciudades y países con el fin de aprovechar los recursos que la mente nos aporta. Actividad especialmente indicada para personas de más de 65 años.

OFERTA ESPECÍFICA PARA NIÑOS Y NIÑAS

PEQUEÑOS COCINILLAS (10-14 años) (*)

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Laura Blanco y Eva Fernández.

Taller de cocina destinado a los más pequeños, que aprenderán a preparar platos sencillos, divertidos, creativos y muy ricos!

JUNTOS AL ÁGORA (4-12 años) (*)

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Educadores Campamentos.

Propuesta de carácter lúdico y componente recreativo para favorecer la capacidad de iniciativa colectiva de los niños. La propuesta consiste en varios talleres específicos.

Cada mes os proponemos una actividad diferente que se combina con actividad motriz, animación a la lectura, animación teatral, informática,...con un importante componente grupal enfocado a través de valores cívicos.

OCTUBRE 4,11,18,25 *De tapeillo*, en donde los más peques de la casa aprenderán a preparar de forma dinámica y divertida pequeños aperitivos y tapas que harán las delicias de los más mayores.

NOVIEMBRE 8,15,22 ,29 *Entre libros anda el duende*, descubriremos la magia de la literatura infantil con los cuentos y propuestas más novedosas.

DICIEMBRE 13,20 *Nos vamos de fiestas*, descubriremos la infinidad de fiestas que se celebran en el mundo para dejar y entrar en un nuevo año.

Los niños podrán inscribirse a los 3 bloques con un coste total de 30 €, pero si lo desean podrán inscribirse bloque a bloque, cuyo coste supondrá 15 € por cada uno de los mismos y deberán anotarse con un mínimo de 10 días de antelación al comienzo del mismo.

(*) Estas actividades no cuentan con profesionales de apoyo para niños con necesidades educativas específicas.

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:

PREINSCRIPCIÓN:

Los días **8, 9 y 10 de septiembre** en la conserjería del Ágora de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta que en la adjudicación se respetará el orden fijado por el solicitante y éste no podrá ser modificado una vez se realice el sorteo. Cada solicitante recibirá un número que servirá para el sorteo.

SORTEO PÚBLICO:

Jueves 11 de septiembre, a las 12:00 h. en la conserjería del Ágora.

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

Los listados de los talleres adjudicados se publicarán el **lunes 15 de septiembre** a partir de las 9:00 h, en el Ágora, en las distintas webs municipales de Cultura y en el servicio telefónico 010.

A partir del número extraído en el sorteo se asignarán las plazas en cada taller, asignando al mayor número de personas, al menos, un taller. Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona.

INSCRIPCIÓN:

Los días **15, 16 y 17 de septiembre** en la conserjería del Ágora de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. Para formalizar la inscripción será **necesario abonar en efectivo el importe del taller correspondiente.**

Las plazas adjudicadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo.

Las plazas no abonadas durante estos días se adjudicarán a las personas en lista de espera.

LISTA DE ESPERA Y PLAZAS VACANTES:

Las personas en lista de espera de un taller tendrán preferencia en ocupar las plazas no abonadas del mismo, siendo adjudicadas por orden del sorteo con preferencia para los que no hayan obtenido ninguna plaza.

Los días **18 y 19 de septiembre** nos pondremos en contacto **vía telefónica** sólo con aquellas personas que estén en lista de espera para saber si continúan interesadas en inscribirse en los talleres solicitados. Tendrán que formalizar la inscripción, abonando la misma, los días **22 y 23 de septiembre**.

A partir del **24 de septiembre** y después de este proceso, el resto de plazas vacantes podrán ser ocupadas por el público en general inscribiéndose y abonando las mismas por orden de llegada en los horarios indicados anteriormente.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 30 € por taller (mayores de 65 años, 15 €).

INICIO DE LOS TALLERES:

A partir del 29 de septiembre, en el día y hora que correspondan a cada taller.

Los talleres sólo se pondrán en marcha con un mínimo de 12 participantes.
--

ÁGORA

/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...

| Rúa Ágora s/n (continuación C/ Monasteiro de Caaveiro) |
| 15010 A Coruña | 981 189 888 |
| agora@coruna.es | www.centroagora.es |



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Unión Europea
FEDER
Desarrollo de zonas rurales