



Rúa Río Monelos 1  
15006 A Coruña  
Teléf.: 981 184293 - Fax: 981184295  
[forumocio@coruna.es](mailto:forumocio@coruna.es)

# PROGRAMA de OCIO



14



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

## **CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:**

### **INSCRIPCIÓN DE CONTINUIDAD:**

Para los talleres de continuidad, tendrán prioridad las personas que participasen en el programa de otoño 2013 y que asistieran a más del 50 % de las clases. Para eso será necesario formalizar la inscripción de continuidad **los días 27 y 28 de enero en la conserjería del Fórum Metropolitano de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.**

### **PREINSCRIPCIÓN:**

**Los días 27 y 28 de enero en la conserjería del Fórum Metropolitano de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.** Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta en la adjudicación que se respetará el orden fijado por el solicitante y éste no podrá ser modificado una vez se realice el sorteo. Cada solicitante recibirá un número que servirá para el sorteo.

### **SORTEO PÚBLICO:**

**Miércoles 29 de enero, a las 10:00 h. en la conserjería del Fórum Metropolitano.**

### **ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:**

Los listados de los talleres adjudicados se publicarán el **jueves 30 de enero a partir de las 9:00 h**, en el Forum Metropolitano y en el servicio telefónico 010.

A partir del número extraído en el sorteo se asignarán las plazas en cada taller, asignando al mayor número de personas, al menos, un taller. Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona.

### **INSCRIPCIÓN:**

**Los días 30 y 31 de enero en la conserjería del Fórum Metropolitano de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.**

Para formalizar la inscripción será **necesario abonar en efectivo el importe del taller correspondiente**. Las plazas adjudicadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo.

Las plazas no abonadas durante estos días se adjudicarán a las personas en lista de espera.

### **LISTA DE ESPERA Y PLAZAS VACANTES:**

Las personas en lista de espera tendrán preferencia en ocupar las plazas no abonadas en el taller correspondiente, siendo adjudicadas por orden de inscripción.

A partir del **3 de febrero** nos pondremos en contacto vía telefónica sólo con aquellas personas que estén en lista de espera para saber si continúan interesadas en inscribirse en los talleres solicitados. Tendrán hasta el **5 de febrero** para formalizar la inscripción. A partir del **6 de febrero** y después de este proceso, el resto de plazas vacantes podrán ser ocupadas por el público en general.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** 30 € por taller (mayores de 65, 15 €).

### **INICIO DE LOS TALLERES:**

A partir del 3 de febrero, en el día y hora que correspondan a cada taller.

**Los talleres sólo se pondrán en marcha con un mínimo de 12 participantes.**

## **CIUDAD**

### **OTRA MIRADA**

**Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Mero Barral**

Taller de fotografía eminentemente práctico, cada participante deberá traer su propia cámara, en este trimestre serán REFLEX. Buscamos descubrir la ciudad y las imágenes que en ella transcurren día a día. Cómo, cuándo, dónde y porqué debemos sacar nuestras fotografías.

### **MADE IN CORUÑA**

**Miércoles de 10:00 a 12:00 h. Responsable: Susana González (Terralume)**

En tiempos de grandes superficies y diseños en serie, la mejor manera de valorar lo nuestro y no perder la originalidad, es poder conocer de primera mano los distintos oficios artesanos. Para ello, podremos visitar en persona los talleres de los mejores artesanos de la ciudad y conocer de primera mano los secretos de su bonita labor.

### **INICIARTE: HISTORIA DE LA ARQUITECTURA OCCIDENTAL**

**Miércoles de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Antonio Martínez**

Partiendo del concepto de arquitectura valoraremos alguna de las principales obras arquitectónicas de la cultura occidental haciendo hincapié y poniendo en relieve la arquitectura gallega a lo largo de los siglos.

### **SABER VER LA ARQUITECTURA**

**Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Jesús Freire**

Analizaremos los edificios desde un punto de vista espacial y constructivo, así como su relación con el entorno y su ubicación en las ciudades. Interpretaremos el espacio como cualidad esencial de la arquitectura y del urbanismo, así como la configuración y herramientas con que contamos para desarrollar y planificar el crecimiento de las ciudades.

### **CONOCER CORUÑA**

**Jueves de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Óscar Castro**

Profundizar en el conocimiento de la evolución histórica, el arte y distintas curiosidades de nuestra ciudad por medio de charlas y fundamentalmente de visitas a pie por los lugares más singulares con propuestas variadas para manejar los recursos de la ciudad.

### **UN PASEO POR LA CIUDAD – Ojo cambio de hora**

**Viernes de 10:00 a 11:30 h. Responsables: Patricia Angulo y Fernando Campos**

La ciudad es una imagen grabada en la retina. Todos conocemos nuestra ciudad, las calles por las que paseamos todos los días,... pero qué tenían hace años, qué secretos guardan sus paredes,... las anécdotas del día a día. A través de visitas a pie conoceremos todos los secretos de nuestra ciudad en todos sus tiempos.

## **TEATRO**

### **DESCUBRIENDO EL TEATRO**

**Martes y jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Matilde Blanco**

Toma de contacto con el mundo de la representación, a partir de una serie de actividades de desinhibición de carácter lúdico.

### **ESCENA EN ACCIÓN**

**Martes y jueves de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Matilde Blanco**

Desarrollo de habilidades y técnicas para escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.

### **JUNTOS AL TEATRO**

**Miércoles de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Vicky Pérez**

Diseñado especialmente para tratar las puestas en escena presentadas en los teatros de A Coruña (Rosalía, Colón, Fórum, Ágora,...). Buscando el desarrollo de espectadores críticos. Las sesiones incluirán: análisis de los espectáculos que vienen al teatro, debates de opinión antes y después de ver las piezas, visitas al teatro, entrevistas, etc.

## **CREATIVIDAD MANUAL**

### ***CREATIVOS AL FORUM***

**Lunes de 18:30 a 20:30 h. responsable: Laura Blanco**

Cada día nos sorprenderán con una propuesta manual de lo más distinta: un bolso, una lámpara, un espejo,... para realizar y aprender las distintas técnicas manuales con materiales de lo más variado, buscando desarrollar nuestra creatividad y trabajar las manualidades de forma diferente.

### ***DOMADORES DE CUERO***

**Martes de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Katy Burgos**

Aproximación a distintas técnicas manuales y artísticas para la realización de diferentes producciones en cuero y sucedáneos que nos permitan desarrollar la creatividad. El material necesario para el desarrollo de este taller será por cuenta de cada participante.

### ***TAPIZ EN ALTO LIZO***

**Miércoles de 17:00 a 19:00 h. Responsable: Lola Oviedo**

Trabajo artesanal utilizando diversas técnicas: tafetán, panamá, soumak, nudo turco...

### ***RECÍCLAME***

**Jueves de 11:00 a 13:00 h. Responsable: Chari Maquieira**

Partiendo de distintos objetos que podamos tener por casa, les daremos un aspecto diferente a través de todo tipo de técnicas manuales, sobre todo decoupage, trabajando diferentes materiales que respondan a los intereses de los/las participantes.

### ***ILUSTRADORES DE HISTORIAS***

**Jueves de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Irene Sanjuan**

Llevaremos a cabo diferentes trabajos en los que desarrollaremos por partes, las distintas disciplinas y las más generales de una ilustración. La ilustración de un texto, y cómo hacerlo en función de las necesidades y objetivos del mismo. Los conceptos básicos del dibujo y sus diferentes técnicas de color perspectiva y luz; paso por paso hasta llegar al final a ilustrar en conjunto el texto que cada alumno escoja.

### ***TAPIZ GOBELINO***

**Viernes de 10:00 a 12:00 h. Responsable: Fina Sedes**

Desarrollar habilidades para tejer y realizar una producción artística por medio de distintas técnicas y materiales con bastidores manejables en posición horizontal.

## **OTRAS CIENCIAS**

### ***BAJO EL FIRMAMENTO***

**Lunes de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Óscar Blanco**

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y alguna salida complementaria.

### ***EN PLENA NATURALEZA***

**Miércoles de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Sonia Coello**

En los tiempos que corren, el medioambiente es algo que nos debería preocupar a todos. Cuanto más lo conozcamos más y mejor lo respetaremos. Descubriremos de un modo ameno y entretenido temas relacionados con los ecosistemas, la flora, la fauna, la tierra, el agua y todos aquellos aspectos de vital importancia para la subsistencia del entorno, pudiendo realizar alguna salida complementaria.

### ***LAS MATES EN LA RED***

**Jueves de 12:00 a 13:30 h. Responsable: Carlos Méndez**

**Propuestas matemáticas sencillas para favorecer la memoria por medio de actividades variadas a través de los distintos programas informáticos que existen en la red.**

## **MONOGRÁFICO**

**1914- 1918: El “ fin del mundo” que conocíamos**

**Miércoles de 19:00 a 20:30 h.**

Taller variado con ponentes excepcionales para cada sesión que tratará de manera diferente el conflicto bélico de la I Guerra Mundial en el centenario de su inicio. Las ponencias versarán sobre: el contexto histórico mundial, la música, la literatura, el arte, ... de principios del siglo XX, las consecuencias sociales, políticas, industriales... del conflicto, el cine y la influencia de la fotografía,... y una larga lista de charlas distendidas y amenas, para tener otra visión del conflicto.

## **LITERATURA**

**DISFRUTA CON LA LITERATURA**

**Lunes de 18:30 a 20:00 h. Responsable: Antonio Couto**

A partir de una selección de textos y desde un enfoque dinámico y actual, construiremos un itinerario en el que todos nos veamos identificados: el paso del tiempo, el amor, la crítica social, la muerte...

**RELATOS CREATIVOS**

**Miércoles de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Chus Molina**

Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.

**LITERATURA ACTUAL**

**Jueves de 11:00 a 12:30 h. Responsable: Berta Picado**

Análisis y debate de las distintas creaciones de literatura actual, los estilos de mayor aceptación, los criterios para la selección de obras, las últimas novedades,...

**SENDEROS LITERARIOS**

**Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Alfonso Casais**

Aproximación a las obras escritas de todos los tiempos, a través del análisis de textos y la puesta en común de los conocimientos adquiridos.

## **MÚSICA**

**A GOLPE DE MÚSICA**

**Lunes de 10:00 a 11:30 h. Responsable: José Manuel Fraga**

Los instrumentos serán los protagonistas de las distintas actividades dinámicas de carácter grupal y musical que promoverán contenidos recreacionales.

**PASIÓN POR LA MÚSICA**

**Lunes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Manuel Fraga**

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

**CANTAR, CANTAREI**

**Luns de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Marta Pumares**

É un percorrido pola nosa música tradicional para coñecernos e aprendernos os nosos bailes, ritmos e instrumentos. Faremos un percorrido a través de vídeos e gravacións, aprenderemos a técnica da pandeireta (de nove ferreñas, por conta dos participantes) e o canto e practicaremos o baile.

**LOS MISTERIOS DE LA ÓPERA**

**Martes de 17:00 a 18:30 h.**

Descubrir la ópera como un compendio de artes, conociendo los elementos que la conforman, para disfrutar y aprender de ellas a través de un recorrido histórico.

## **HABILIDADES MENTALES Y SOCIALES**

**MEMORIZ-ARTE**

**Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h. Responsable: María Alonso**

Adquisición de habilidades y capacidades a partir de la discriminación, el emparejamiento, la representación mental,... fomentando distintas actividades por medio de las distintas artes: pintura, escultura, literatura, arquitectura... Taller de memoria para personas entre 50 y 60 años.

### ***BRAIN-TRAINING***

**Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h. Responsables: Antonio León y Pancho Álvarez-Fontenla**

Tareas de entrenamiento memorístico, con ejercicios de atención, concentración y de desarrollo lógico por medio del lenguaje, las imágenes, la coordinación, los juegos de tablero, los números,...

### **HISTORIA Y ARTE**

#### ***EMOCIÓNATE CON LAS ARTES***

**Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Bea Álvarez**

Aproximación a las interacciones existentes entre las distintas creaciones artísticas y las emociones y sentimientos que nos producen las mismas, como un proceso de descubrimiento de sensibilidades y la emoción estética, con actividades participativas y con salidas complementarias a las exposiciones de la ciudad.

#### ***POR GALICIA ADIANTE***

**Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsables: Bea Álvarez e Paula Naveira**

Coñeceremos a nosa terra e todo o que nela se desenrola: personaxes, propostas culturais, música tradicional, vilas, lugares remotos, natureza, gastronomía,... a partir de charlas e actividades distendidas e amenas e con saídas complementarias.

#### ***ARTE TRANSVERSAL***

**Miércoles de 17:00 a 18:30 h. Responsables: Paula Naveira y Bea Álvarez**

A través de distintas temáticas: la figura de la mujer, el amor, los animales,... proponemos realizar un recorrido por la evolución artística desde todas sus perspectivas con actividades variadas y con salidas complementarias a las distintas exposiciones que nos ofrezca la ciudad y sean de nuestro interés.

#### ***MITOLOGÍA CLÁSICA***

**Jueves de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Victoria Romero**

Conocer las fábulas más destacadas de la mitología clásica y de la historia de sus protagonistas además de sorprendernos por la vigencia y caldo cultural que aún dura en nuestros días.

#### ***EXPLORAR LAS EXPOSICIONES***

**Viernes de 17:30 a 19:00 h. Responsables: Paula Naveira y Samuel Sánchez**

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar las distintas exposiciones que se realicen en la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, medio ambiente,...

### **CINE**

#### ***CINE, ARTE Y REFLEXIÓN***

**Martes de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Bea Álvarez**

El cine es un arte desde su nacimiento, y el arte es retratada en el cine en infinidad de ocasiones. Son dos conceptos que van ligados en todo momento. A través de esta actividad se pretende conocer e identificar los movimientos artísticos, así como reflexionar y debatir sobre los aspectos que se tratan en el ámbito creativo.

#### ***LA HISTORIA DEL CINE***

**Miércoles de 19:15 a 20:45 h. Responsable: David Castro**

Descripción de la historia y la estética del séptimo arte por medio de actividades y de la visión de proyecciones específicas.

#### ***FILMOTECA FÓRUM***

**Jueves de 18:30 a 20:00 h. Responsable: Martín Pawley**

Una aproximación al mejor cine de ayer y de hoy, con especial atención a los autores y géneros que no llegan a las salas comerciales. Valoraremos, comentaremos y hablaremos de la programación de nuestras salas, desde todos los puntos de vista: además de repasar las noticias de actualidad, los festivales de cine más importantes,... tocaremos los debates que se están produciendo en el ámbito de la producción y distribución cinematográfica.

## **OFERTA ESPECÍFICA + 65**

### ***HAGAMOS MEMORIA I, II, III***

Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h (Grupo I), de 11:00 a 12:00 h (Grupo II) y de 12:00 a 13:00 h (Grupo III).

Responsable: Patricia Angulo

Actividades de profundización en las habilidades mentales por medio de actividades variadas relacionadas con el lenguaje, la lógica, la percepción, la coordinación,...

### ***CON LOS CINCO SENTIDOS***

Martes y jueves de 19:00 a 20:15 h. Responsable: Mónica González y María Alonso

Adquisición de habilidades y capacidades a partir de la discriminación, el emparejamiento, la representación mental, ... fomentando distintas actividades por medio de nuestros sentidos.

### ***NUNCA ES TARDE: Talleres de INICIACIÓN A LA LECTURA Y ESCRITURA:***

#### ***NIVEL I***

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsable: Susi Díaz

Aprendizaje de habilidades básicas para la lectura y la escritura.

#### ***NIVEL II***

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsable: Mar Peñarrocha

Perfeccionamiento de las técnicas para la mejora de la comprensión lectora (entender lo que se le y saber interpretarlo) y la expresión escrita (poner las ideas por escrito de forma clara y ordenada).

## **OFERTA ESPECÍFICA PARA NIÑOS Y NIÑAS (4-12 AÑOS)**

### ***CREADORES DE CUENTOS***

Viernes de 18:30 a 20:00 h. Responsables: Laura Blanco y Chari Maquieira

Con la magia de los cuentos y el entretenimiento que aporta la plastilina, se plantea esta actividad para hacer en familia en la que los niños aprenderán y se divertirán jugando. Con su imaginación en la cabeza y la plastilina entre los dedos, el cóctel de diversión está asegurado. Esta actividad puede realizarse en familia o que los niños asistan de forma autónoma. Mínimo de participantes: 6 familias y máximo de 12.

### ***SÁBADOS AL FÓRUM***

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Educadores de campamentos.

Propuesta de carácter lúdico y componente recreativo para favorecer la capacidad de iniciativa colectiva de los niños. Cada mes os proponemos una actividad diferente que se combina con actividad motriz, animación a la lectura, animación teatral, informática, ... con un importante componente grupal enfocado a través de valores cívicos y cuyos contenidos serán:

FEBRERO (8,15 y 22) : " Hace 50 años..." Que, entre otros, se editó la primera tira de Mafalda, Ibañez diseñó a Rompetechos y se publicó Charlie y la fábrica de chocolate, con todos jugaremos y los descubriremos un poco más.

MARZO ( 1,8,15,22 y 28) : REPOSTERIA CREATIVA. La explosión de la cocina no es nada actual pero el trabajo de los más pequeños en ella sí, buscaremos la forma de ser creativos y saludables a la hora de realizar nuestras pequeñas recetas reposteras.

ABRIL (5,12 y 26) : LA MÚSICA DE ... Buscamos que los niños y niñas descubran la música con la que crecieron ... sus padres. En definitiva la música de los 70, 80 y 90 nos dará pié a disfrutar y conocer estas épocas de forma diferente.

MAYO (3, 10, 24 y 31) : REDECORO MI HABITACIÓN. Cómo darle un toque diferente a mi habitación con lo que ya tengo, una lámpara distinta, transformo mi papelera, organizo mis juguetes, ordeno mis gorros, pinzas, o pañoletas, ...

Los niños podrán inscribirse a los 4 bloques con un coste total de 30 €, pero si lo desean podrán inscribirse bloque a bloque, cuyo coste supondrá 10 € por cada uno de los mismos y deberán anotarse con un mínimo de 10 días de antelación al comienzo del mismo.

**Estas actividades no cuentan con profesionales de apoyo para niños con necesidades educativas específicas.**