

ÁGORA

/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...

| Rúa Ágora s/n (continuación C/ Monasteiro de Caaveiro) |

| 15010 A Coruña | 981 189 888 |

| agora@coruna.es | www.centroagora.es |



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Unión Europea
FEDER
Fondos de Desarrollo Regional

PROGRAMA OTOÑO 2013



ÁGORA

/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:

PREINSCRIPCIÓN:

Los días 9, 10 y 11 de septiembre en la conserjería del Agora de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta en la adjudicación que se respetará el orden fijado por el solicitante y éste no podrá ser modificado una vez se realice el sorteo.

Cada solicitante recibirá un número que servirá para el sorteo.

SORTEO PÚBLICO:

Viernes 13 de septiembre, a las 10:00 h. en la conserjería del Agora.

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

Los listados de los talleres adjudicados se publicaran el **lunes 16 de septiembre** a partir de las 9:00 h, en el Ágora y en el servicio telefónico 010.

A partir del número extraído en el sorteo se asignarán las plazas en cada taller, asignando al mayor número de personas, al menos, un taller.

Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona.

INSCRIPCIÓN:

Los días 16, 17, 18 y 19 de septiembre en la conserjería del Agora de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Para formalizar la inscripción será **necesario abonar en efectivo el importe del taller correspondiente.**

Las plazas adjudicadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo.

Las plazas no abonadas durante estos días se adjudicaran a las personas en lista de espera.

LISTA DE ESPERA Y PLAZAS VACANTES:

Las personas en lista de espera tendrán preferencia en ocupar las plazas no abonadas en el taller correspondiente, siendo adjudicadas por orden de inscripción.

A partir del **20 de septiembre** nos pondremos en contacto vía telefónica sólo con aquellas personas que estén en lista de espera para saber si continúan interesadas en inscribirse en las plazas vacantes. Tendrán hasta el 24 de septiembre para formalizar la inscripción.

A partir del **25 de septiembre** y después de este proceso, el resto de plazas vacantes podrán ser ocupadas por el público en general.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 30 € por taller (mayores de 65, 15 €).

INICIO DE LOS TALLERES:

A partir del 30 de septiembre. en el día y hora que correspondan a cada taller.

Los talleres sólo se pondrán en marcha con un mínimo de 12 participantes.

CIUDAD

PASEANDO LA CIUDAD

Jueves de 10:30 a 12:00 h. Responsables: Patricia Angulo y Fernando Campos.

Vivimos en nuestra ciudad, pero nos sorprenderemos de los muchos secretos que aún nos esconde. Porque no siempre ha sido como la conocemos hoy en día, podremos descubrir su evolución histórica, su arte y otras curiosidades a través de visitas a pie por los lugares más emblemáticos que guardan nuestro pasado, presente y futuro.

HISTORIA Y ARTE

LOS GRANDES CAMBIOS EN EL MUNDO DEL ARTE

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Pablo Cobas

Conocer los principios básicos para disfrutar desde el arte antiguo al contemporáneo, desde el punto de vista de la escultura, la pintura, la fotografía, el urbanismo, de forma entretenida y participativa con salidas complementarias.

SUMÉRGETE EN LAS EXPOSICIONES

Miércoles de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Paula Naveira y Samuel Sánchez

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar todas las exposiciones que se realicen en los distintos espacios expositivos que ofrece la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, ciencia, medio ambiente,...

ART TOUR

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Paula Naveira y Bea Álvarez

Nos invita a realizar un recorrido virtual por los diferentes enclaves culturales para visitar museos, monumentos, colecciones de todo el mundo que en definitiva, tienen una gran variedad de manifestaciones artísticas y culturales y que van desde nuestro entorno más próximo a los lugares más remotos del planeta.

CIENCIAS

BAJO UN MANTO DE ESTRELLAS

Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsables: Óscar Blanco.

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y alguna salida complementaria.

APRENDER CON LA RED

Miércoles de 19:00 a 20:30 h. Responsables: Carlos Méndez.

De forma práctica y entretenida descubriremos y aprenderemos todo lo que nos puede ofrecer Internet a través de la creación de blogs, páginas web, ... en definitiva "aprender a programar como se aprende a leer".

FOTOGRAFIA DIGITAL

Jueves de 19:00 a 20:30 h. Responsables: Santiago Kierfiel.

Descubrir el uso de distintos programas de software libre para el tratamiento de imágenes así como el posterior uso de cualquier cámara digital. Buscamos descubrir la ciudad y las imágenes que en ella transcurren día a día. Cómo, cuándo, dónde y porqué debemos sacar nuestras fotografías.

CINE

DÍAS DE CINE

Lunes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Martin Pawley

Una aproximación al mejor cine de ayer y de hoy, con especial atención a los autores y géneros que no llegan a las salas comerciales. Valoraremos, comentaremos y hablaremos de la programación de las salas coruñesas, desde todos los puntos de vista: directores, actores, técnica, etc. Del mismo modo, se repasarán las noticias de actualidad y lo que sucede en los festivales de cine más importantes.

LITERATURA

A VUELTAS CON LAS PALABRAS

Martes de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Chus Molina

Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.

DE LITERATURA E OUTRAS ARTES

Mércores de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Dores Tembrás

Buscamos poñer en contacto determinadas obras da literatura universal con outras disciplinas artísticas como cine, pintura, arquitectura,... Dita conexión permitirá contextualizar a palabra e profundizar nas características que singularizan os movementos. Dende os clásicos do século XIX, psando polas vangardas, ata autores recién publicados que buscarán a interdisciplinaridade.

MÚSICA

DURO CON LA PARTITURA

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

CREATIVIDAD MANUAL

TÉCNICA y CREATIVIDAD

Martes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Laura Blanco

Aproximación a las distintas técnicas manuales para la realización de diferentes producciones de carácter manual con materiales tan variados como: cristal, telas, estaño, tejas, madera,... que respondan a los intereses de los/las participantes.

RE-CREA

Miércoles de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Chari Maquieira

Partiendo de distintos materiales que podamos tener por casa daremos un aspecto diferente a través de todo tipo de técnicas manuales, sobre todo decoupage, trabajando todo tipo materiales que respondan a los intereses de l@s participantes.

MODELADO CREATIVO

Jueves de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Laura Blanco

Por creatividad se entiende la facultad que alguien tiene para crear y a la capacidad creativa de un individuo. Se modela para comprender o explicar mejor un proceso o unas observaciones. Un mismo objeto puede ser modelado con distintas técnicas y con distintas intenciones así que por medio de distintos materiales realizaremos nuestras propias producciones.

TEATRO

INTERPRÉTALO

Lunes de 19:15 a 20:45 h. Responsable: GATEA (Artes Escénicas para Todos os Públicos)

Taller de introducción a la interpretación para todos los públicos, donde se tratarán distintas disciplinas y técnicas (expresión corporal, improvisación, teatro físico, máscara y teatro de texto clásico y contemporáneo), con el objetivo de que los participantes desarrollen un conocimiento básico sobre su herramienta de trabajo: el cuerpo, la voz, la dicción, el ritmo y el pensamiento. La ASOCIACIÓN GATEA está compuesta por artistas profesionales de las compañías Elefante Elegante, Caramuxo Teatro y Katarsis.

DESENMASCÁRATE

Martes 19:00 a 20:45 h. Responsable: Alex Antelo

Desarrollo de habilidades y técnicas para escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.

MUÉVETE CABARETISTA

Jueves de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Iría Pinheiro

Buscamos potenciar el impulso creativo y llegar con él a la diversión y el autoconocimiento. A través del aprendizaje de canciones, bailes, actitudes y gestos que definen el estilo teatral del cabaret, exploraremos de una forma lúdica todas las posibilidades para desarrollar nuestra creatividad.

COCINA

LARPEIRADAS

Lunes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Rios

A través de sencillas recetas elaboraremos todo tipo de postres caseros. La participación en este taller se hace indispensable.

DALE UNA VUELTA A TÚ COMIDA

Martes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Rios

Una dieta variada y equilibrada implica consumir todo tipo de alimentos. Buscaremos una novedosa forma de preparación para poner en valor alimentos cotidianos que habitualmente no consumimos.

A NOSA COCIÑA

Martes de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Vanessa Areas.

Recordaremos recetas tradicionales que fusionan los sabores de nuestra tierra de forma fácil y amena. Tendremos eso si que estar preparados para experimentar con todos nuestros platos ya que se trata de un curso eminentemente práctico y muy participativo.

COCINA MACROBIÓTICA

Miércoles de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Lorena Fernández.

Aprenderemos a realizar nutritivos y divertidos desayunos, meriendas, comidas y cenas para todos los días de la semana, disfrutando de todos los alimentos y recursos que la cocina nos ofrece.

GASTRONOMÍA UNIVERSAL

Miércoles de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Rosa María Pedrosa

Una de los atractivos de los viajes es disfrutar de la gastronomía típica de cada rincón del mundo. Si aprendemos a cocinar los mejores platos de los recetarios de otros países y continentes, podremos viajar por el mundo con los menús más exóticos.

LA COCINA DE LA ABUELA

Jueves de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Marta Ramos

Las recetas más sencillas, la que nos hacen la boca agua, en definitiva las de toda la vida con una adaptación a la cocina de hoy en día, rápida, fácil y accesible, todo ello de manera entretenida.

UN MENÚ EN 90 MINUTOS

Jueves de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Marta Ramos.

Con este taller se propone realizar en 90 minutos un menú, con sencillas recetas a partir de los ingredientes que todos tenemos por casa y que se distinguirán por su calidad y su sabor. Ideal para personas trabajadoras que tendrán la oportunidad de realizar unos menús variados y frescos sin tener que pasar horas en la cocina.

ACTIVIDAD MOTRIZ

PILATES

Martes y Jueves de 8:30 a 9:30 h. Responsable: Pilar Orduña

Consigue la armonía entre cuerpo y mente mediante ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, tonificando los músculos, mejorando la postura, aportando flexibilidad y equilibrio.

A MOVER EL ESQUELETO

Martes y Jueves de 09:30 a 10:30 h. Responsable: Ana Lago.

Actividad física variada a través de nuevas y diversas propuestas para mantener el cuerpo en forma.

CUERPO y SONIDO

Miércoles de 17:00 a 19:00 h. Responsable: Claudia Denso e Blanca Blanco

Taller que combinará sesiones prácticas e teóricas alrededor do movemento, os corpos e a danza.Unha invitación a tomar consciencia dos nosos corpos como materia, como ferramenta, como hábitat. Practicar e vivenciar o movemento para comenzar a entendela.

BIODANZA: "DANZA DE LA VIDA"

Miércoles de 19:00 a 21:00 h. Responsables: Elena Fernández.

La biodanza incorpora los movimientos naturales de nuestro cuerpo y los vincula a nuestro sentimientos y a nosotros mismos, creando una danza integrada llena de significación y que refuerza el equilibrio orgánico, psicológico y existencial.

OFERTA ESPECÍFICA + 65 AÑOS

TONIFICA TU CUERPO

GRUPO I - Lunes y Miércoles de 9:00 a 10:00 h.

GRUPO II - Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h.

Responsable: Fernando Campos.

Actividades motrices para mantenerse en forma con un grado de intensidad adaptado a las personas mayores de 65 años.

EJERCITA LA MEMORIA

Lunes y Jueves de 11:00 a 12:00 h. Responsable: María Alonso.

El cerebro es un músculo que debemos entrenar, y qué mejor manera de hacerlo que a través de actividades lúdicas, entretenidas y divertidas, y todo ello en un ambiente cordial y familiar. Actividad especialmente indicada para personas mayores de 65 años.

BIODANZA + 65

Viernes de 10:00 a 12:00 h. Responsables: Elena Fernández.

A través de la biodanza podremos descubrir el sentido de la vida: la afectividad, la risa, el compartir, el contacto uno con los otros y sobre todo descubrir que podemos seguir aprendiendo cosas nuevas.

OFERTA ESPECÍFICA PARA ADOLESCENTES

TUS PRIMEROS PLATOS (14-18 años)

Viernes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Ana Lago

Taller de cocina destinado a adolescentes con la finalidad de que vayan tomando consciencia de la importancia de una buena alimentación y, sobre todo, que se diviertan cocinando sus primeros platos.

OFERTA ESPECÍFICA PARA NIÑOS Y NIÑAS

JUNTOS AL AGORA(4 – 12 años)

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Educadores de Campamentos.

Propuesta de carácter lúdico y componente recreativo para favorecer la capacidad de iniciativa colectiva de los niños. La propuesta consiste en varios talleres específicos.

Cada mes os proponemos una actividad diferente que se combina con actividad motriz, animación a la lectura, animación teatral, informática,...con un importante componente grupal enfocado a través de valores cívicos y cuyos contenidos serán en:

- OCTUBRE (5,19 y 26) " Siento lo que otros"
- NOVIEMBRE (9,16,23 y 30) "Mis meriendas: más sanas y divertidas"
- DICIEMBRE (7,14 y 21) " Me muevo por la ciudad"

* La actividad no cuenta con profesionales de apoyo para niños con necesidades educativas específicas.

PEQUEÑOS COCINILLAS (8-12 años)

Sábados de 11:00 a 13:00 h.

Responsables: Laura Blanco y Eva Fernández

Taller de cocina destinado a los más pequeños, que aprenderán a preparar platos sencillos, divertidos, creativos y, sobre todo, muy ricos!.



OCIOTECA ÁGORA

De Lunes a Jueves de 16:15 a 20:15 h. **(HORARIO AMPLIADO)**

Responsables: Educadores de campamentos.

Participantes: Niños y niñas de entre 4 y 12 años.

La Ocioteca del Ágora amplía horario permanecerá abierta 4 horas cada tarde. Los niñ@s podrán apuntarse a un **máximo de 1 turno diario**, a elegir entre las siguientes opciones:

Turno 1: 16:15 – 18:15

Turno 2: 17:15 – 19:15

Turno 3: 18:15 – 20:15

Cada día se realizarán distintas actividades programadas en sesiones de una hora, para que los niños que se van incorporando a la ocioteca en los distintos turnos puedan participar en las mismas de forma lúdica y activa. Todas las tareas tendrán un hilo conductor que nos permitirá disfrutar de la lectura, las manualidades, la informática, el teatro,... siempre desde una perspectiva educativa y a través de contenidos transversales.

Coste: 30 € al mes por niñ@, ya que se trata de una propuesta diaria.

NOTA: Son necesarios 12 niñ@s apuntados en cada franja.

Las actividades para niños y niñas no cuentan con profesionales de apoyo para niños o niñas con necesidades educativas específicas

CLUBES

Los CLUBES surgen de la iniciativa de grupos de personas que con un interés común tratan de perfeccionarse sobre la temática elegida de forma autónoma. De esta forma se convierten en foros participativos de reunión para intercambiar ideas y experiencias autogestionándose.

INSCRIPCIÓN:

El número de integrantes está limitado por las necesidades de la actividad y al tamaño del espacio asignado. Las personas que formaban parte de estas actividades el año anterior conservan su plaza, pero deben confirmarla en la conserjería del Agora (de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas) o vía telefónica (981 18 98 88) antes del **11 de octubre**, y los nuevos participantes podrán solicitar estas actividades anotándose los listados que estarán en la conserjería del Agora o llamando por teléfono a partir del **14 de octubre**, fecha en la que conoceremos las bajas en dichos clubes y ofertaremos las plazas que queden vacantes cubriéndose estas por riguroso orden de inscripción. Los clubes comenzarán su actividad a partir del **30 de Septiembre**, igual que los talleres.

CLUB DE LABORES

Finalidad:

Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un ambiente de convivencia positivo entre todos los integrantes del club.

Actividades:

Confección de producciones de forma individual con la idea de presentar los trabajos realizados al final de la temporada en una exposición generada al efecto.

Participantes:

Cualquier persona con interés por las labores y, si es posible, que presente un dominio mínimo de las habilidades básicas de esta técnica para la confección de creaciones.

Horario:

Lunes de 17:00 a 19:00 h.

CLUB DE COSTURA

Finalidad:

Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un ambiente de convivencia positivo entre todos los integrantes del club.

Actividades:

Confección de producciones de forma individual con la idea de presentar los trabajos realizados al final de la temporada en una exposición generada al efecto.

Participantes:

Cualquier persona con interés por las labores y, si es posible, que presente un dominio mínimo de las habilidades básicas de esta técnica para la confección de creaciones.

Horario:

Miércoles de 18:00 a 20:45 h.